

Nueva edición
sobre
Actinomicetoma
Pág. 4



Honoris
causa a
Roses
Periago
Pág. 4



El modelo
Xochimilco
influye en
A.L.
Pág. 5



XV años de
Diseño y
Sociedad
Pág. 6



Casa abierta al tiempo

CANICE

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA XOCHIMILCO

Publicación quincenal de circulación gratuita

Nueva Época, Año 3, núm. 8, 22 de septiembre de 2005



Un paso más

Autoridades universitarias en la colocación de la primera piedra del edificio 33 de CBS

Pág. 3



Obesidad,
riesgo para
la salud
Pág. 7



Arquitectura
del s.xx
Pág. 8



Toda una
vida
Pág. 9



A las
mujeres no
les
interesa el
sexo
Pág. 13

EDITORIAL

La UAM Xochimilco se ha colocado como una opción educativa de primer orden. Esto obedece, y sin transitar por la apología fácil o el compromiso interno, a que nuestra unidad se debe al sistema modular y, sobre todo, a un compromiso con la sociedad.

Decirlo resulta una cuestión sencilla, pero sostenerlo en la realidad cotidiana es muy complejo. La llegada de alumnos de primer ingreso es otra oportunidad para observar a la UAM-X en perspectiva, en donde salen a la luz sus fortalezas y sus desequilibrios. Sin duda que nuestra unidad ha logrado superar las trampas y los obstáculos del modelo neoliberal, sobre todo por el carácter individualista y promotor de un estudiante cuya única ambición es el beneficio económico; hecho que pudiera ser válido, pero que de ninguna manera agota el ejercicio profesional que sugiere un com-

promiso con un país pleno de carencias y con una pobreza que lacera y que el Estado se obstina en cubrir con estadísticas absurdas.

El conocimiento debe ser un instrumento crítico, una forma de establecer contacto con una realidad que exige respuestas inmediatas y otras de largo plazo que construyan una República con mejor justicia social. Eso lo pueden conseguir aquellos estudiantes y egresados que logren asirse a la conciencia que sugiere el sistema modular. Por lo tanto, sean bienvenidas las nuevas generaciones de jóvenes estudiantes que están obligados a desterrar las medianías y las mezquindades del profesional absorto en paraísos artificiales y en planetas de juguete.

Andrés de Luna

UN PRONTO ALIVIO

Los trabajadores de la Coordinación de Extensión Universitaria queremos desearle una pronta mejoría a nuestro compañero Guillermo Fonseca Alfaro. Buena parte de esta publicación se la debemos a su trabajo, entrega y profesionalismo.

Don Memo: su amigos lo queremos de regreso por acá.

Redacción Cauce

Coordinador de Extensión Universitaria:

Mtro. Andrés de Luna Olivo

Jefe de la Sección de Información y Difusión:

Lic. Alejandro Suaste Lobo

Jefe de la Sección de Producción Editorial:

David Gutiérrez Fuentes

Información y Redacción:

Ernesto Olvera Alba,

Mario Bustamante

Escauriapa y Lic.

Guadalupe Ochoa

Aranda

Fotografía:

José Ventura Flores

Cuidado editorial:

Lourdes Gómez Voguel

Captura y digitalización:

Ana Bertha Galván Mata

Diseño y formación:

Rodolfo Villaseñor

Martínez en ausencia de

Guillermo Fonseca Al



El M. en C. Norberto Manjarrez entregó las constancias de participación del Curso de Verano que organizara el Grupo Interno Coordinador de la Unidad Xochimilco. En la gráfica Miriam G. Morales recibe la distinción.

Rector: **M. en C. Norberto Manjarrez Alvarez**; Secretario: **Dr. Cuauhtémoc V. Pérez Llanas**; Directora de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud: **M.U. Rosa María Nájera Nájera**; Director de la División de Ciencias Sociales y Humanidades: **Dr. Arturo Anguiano Orozco**; Director de la División de Ciencias y Artes para el Diseño: **M. en Arq. Rodolfo Santa María González**. Certificado de licitud en trámite.

Inicia la construcción del edificio 33 de CBS

Un paso más en la obtención de espacios adecuados



M. en C. Norberto Manjarrez Alvarez, rector de la UAM-Xochimilco.

Autoridades de nuestra Casa de Estudios colocaron la primera piedra del edificio treinta y tres de nuestra Unidad académica, mismo que albergará, en el futuro cercano, a los laboratorios de investigación y docencia de los departamentos de El Hombre y su Ambiente y de Producción Agrícola y Animal de la división de Ciencias Biológicas y de la Salud.

De acuerdo con el proyecto, el total de superficie de construcción para la nueva edificación, será de 7 mil 892 metros cuadrados que se distribuirán en 4 mil 135 para el departamento del El hombre y su Ambiente y áreas de servicio común, y 3 mil 757 que corresponderán al departamento de Producción Agrícola y Animal.

El nuevo edificio de la división de CBS estará integrado de la siguiente manera: planta baja y tres niveles. Esta edificación será sede de treinta y dos laboratorios, áreas de investigación y de apoyo a la docencia, áreas para invernaderos, aula de exposicio-

nes, área de gestión empresarial, cubículos para profesores y coordinaciones administrativas.

Sustituir aulas y laboratorios provisionales

En la ceremonia en la que se dio inicio formal a los trabajos de construcción, el M. en C. Norberto Manjarrez Alvarez, rector de la UAM Xochimilco, informó que una de las mayores aspiraciones de la comunidad universitaria, ha sido sustituir las aulas y laboratorios instalados en estructuras provisionales con una infraestructura que permita atender la creciente demanda de alumnos y desarrollar las actividades de investigación en espacios adecuados.

Afirmó que esta obra tiene un gran significado para la Unidad Xochimilco pues constituye un paso más en la obtención de espacios físicos idóneos que permitan ofrecer mejores condiciones para la formación de profesionales y para las actividades de investigación y de preserva-

**Somos una universidad viva, vital. Una universidad que avanza, que se mueve, que crece, que tiene a una comunidad activa...
Dr. Luis Mier y Terán**

ción y difusión de la cultura. "Funciones que –agregó–, se efectuarán no sólo con el rigor académico y el compromiso social que nos ha caracterizado, sino también con una infraestructura que garantice mejoras en la calidad de los servicios educativos que ofrecemos".

Luego de hacer un reconocimiento público al doctor Luis Mier y Terán Casanueva, rector general del UAM, de quien dijo: "siempre se ha sumado, a pesar de las limitaciones de recursos que nos imponen las condiciones económicas del país, a desarrollar proyectos que fortalezcan a nuestra Casa de Estudios", el rector Manjarrez Alvarez confió en que al concluir este nuevo esfuerzo de la Unidad Xochimilco, se podrán demoler "los gallineros" ubicados en el denominado "Pueblito" y dos galerones adicionales que se encuentra entre el conjunto de CAD y el edificio 34 de CBS, para construir nuevos puntos de encuentro para la comunidad en el ala sur de nuestra Unidad.

Mantener en alto el espíritu de la universidad pública

Al hacer uso de la palabra, el rector general de la UAM, doctor Luis Mier y Terán Casanueva, calificó este día como de fiesta

para la UAM porque, señaló, la colocación de la primera piedra del Edificio 33 de CBS, representa un avance para todos dado que es una forma más de decir que somos una universidad viva, vital. Una universidad que avanza, que se mueve, que crece, que tiene a una comunidad universitaria activa que contará con instalaciones nuevas para desarrollar con mayor ímpetu sus funciones sustantivas.

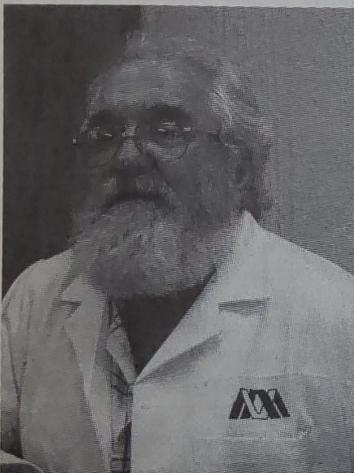
Independientemente de los logros obtenidos en infraestructura, el rector general llamó a mantener siempre en alto el espíritu de la universidad pública. "Lo esencial, lo que siempre debemos recordar todos nosotros y hacerle ver a nuestros alumnos es que la universidad es un bien público insustituible para garantizar el avance de nuestro país", concluyó.

Mario Bustamante Escauriaza



La maestra Rosa María Nájera en la ceremonia de la colocación de la primera piedra del edificio 33 de CBS.

Preparan edición sobre el Actinomicetoma



Dr. José Antonio Serrano

El libro *Actinomicetoma*, que se encuentra en imprenta y se espera pueda ser publicado antes de fin de año, es un esfuerzo de investigadores de todo el mundo, que se congregan en el Grupo Internacional de Investigación sobre los Actinomiceto Patógenos (GIAP), integrado por especialistas destacados en ese campo de estudio.

El texto aborda por primera vez el actinomicetoma de manera particular, ya que por muchos años esta enfermedad fue considerada un hongo, hasta que estudios actuales han demostrado que son bacterias, afirmó el Dr. José Antonio Serrano, quien realiza una estancia de investigación en la UAM Xochimilco. "Por su constitución del citoplasma celular, observada a través del microscopio electrónico, se descubrió que es una bacteria. Antes se consideraban hongos, ya que por su reacción de respuesta en el 'huésped' (granulomatosa), es prácticamente la misma que una inflamación de tipo crónica, provocada por hongos". Esta distinción ha permitido reorientar los estudios y el manejo del paciente afectado por un

actinomicetoma, detalló el especialista en la materia.

El libro reúne el conocimiento actual de estos organismos, desde la descripción taxonómica hasta la biología molecular, de manera que el estudioso que trabaja en el área de la salud, el técnico de laboratorio y el médico puedan tener un complemento de información junto con el manual, que fue presentado en Venezuela a principios de año (*Cauce*, núm. 5, 21 de junio de 2005, p. 10). Este documento cubrirá el hueco que existe en la información organizada en cuanto al tratamiento médico, manejo epidemiológico y el diagnóstico en laboratorio, por mencionar algunos aspectos.

Así, concluyó el Dr. Serrano, el investigador contará con información de primera mano y de expertos que están metidos de lleno en el estudio del actinomicetoma. El documento será editado en español, con la intención de que impacte en los investigadores de habla hispana, ya que México, Venezuela y Brasil padecen la mayoría de casos de esta enfermedad en América Latina; con la intención de que en fechas posteriores se edite en inglés.

Como complemento, el Dr. Horacio Sandoval, quien trabaja junto con el Dr. Serrano en el Laboratorio de Producción de Biológicos de la UAM-X, tendrá la difícil labor de producir un CD, con imágenes a color, que acompañe al libro, organizado para la consulta rápida.

Colaborarán en el libro destacados investigadores de EU, Francia, Sudán, Inglaterra, India, Venezuela y México.

Ernesto Olvera

Doctorado *Honoris Causa* a Mirta Roses Periago



Dr. Luis Mier y Terán Casanueva, Dra. Mirta Roses Periago y M. en C. Norberto Manjarrez Alvarez.

La doctora Mirta Roses Periago, directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), recibió el grado de Doctora *Honoris Causa*, por parte de la Universidad Autónoma Metropolitana que reconoce su notable trayectoria en la profesión médica y por sus sobresalientes logros en la docencia y la investigación científica, así como por el constante e incansable esfuerzo que realiza en labores humanitarias a lo largo de todas las regiones del Continente Americano y el Caribe.

El Colegio Académico en su sesión número 263, determinó entregar esta máxima distinción de nuestra institución a la doctora Roses Periago, gracias a su obra que ha contribuido a transformar nuestra circunstancia y mejorar los términos de nuestra vida, al apoyar el cuidado de la salud humana en los sectores sociales más vulnerables de América Latina. En una solemne ceremonia en la Rectoría de la UAM, estuvieron presentes destacadas personalidades de la comunidad científica nacional e internacional. En este acto el doctor Luis Mier y Terán Casanueva, rector de la UAM, acompañado por los rectores de Xochimilco, Iztapalapa, Azcapotzalco y Cuajimalpa, reconoció los méritos de la galardonada de nacionalidad argentina, quien ha sido la primera mujer al frente de la organización de salud pública más antigua del mundo (OPS) que cumplió en el 2002 cien años de vida.

Señaló que la doctora Roses Periago se graduó como médica cirujana en la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina, se especializó en clínica y epidemiología de enfermedades infec-

ciosas y es diplomada en Salud Pública con especialización epidemiología por la Universidad de Buenos Aires, además de ser especialista en Medicina Tropical por la Universidad de Bahía, en Brasil.

En 1984, dijo, se incorporó a la Organización Panamericana de la Salud como coordinadora de la Unidad de Epidemiología del Caribe, con sede en Trinidad y Tobago. En 1986 se trasladó a la República Dominicana como epidemióloga y en 1988 fue designada representante de la OPS de ese país, en donde la Universidad Central del Este le confirió el doctorado *Honoris Causa*.

De julio de 1992 a enero de 1995 se desempeñó como representante de la OPS en Bolivia, país que le confirió la Orden Libertador Bolívar y la Orden de la Salud Pública de la Presidencia. Allí mismo, la Universidad Mayor de San Andrés le dio el título de Profesor *Honoris Causa*. A partir de febrero de 1995 y hasta su nombramiento actual, la doctora Roses Periago fue la Subdirectora de la Organización Panamericana de la Salud, mencionó el rector de la UAM.

Agregó que la doctora Roses Periago es autora de numerosos trabajos, documentos, conferencias y ponencias sobre su especialidad y además de las dos instituciones universitarias mencionadas antes le han otorgado el grado *Honoris Causa*, la Universidad Nacional de Córdoba y la Universidad Peruana Cayetano Heredia. También ha sido proclamada Ciudadana Ilustre de numerosas ciudades como las de Guatemala, Cuenca, Guayaquil, San Salvador, Managua, Quito y Manabí.

Tras señalar que los servicios de salud están mal repartidos y mal distribuidos, el doctor Mier y Terán reiteró que el esfuerzo de la doctora Mirta Roses es digno de reconocerse por la relación que existe entre educación, conocimiento, ciencias médicas y extensión de servicios de salud en las regiones pobres y necesitadas.

Guadalupe Ochoa Aranda

Roses Periago elogia la influencia del modelo Xochimilco en AL

Discurso de la Doctora *Honoris Causa*

Estoy profundamente emocionada por recibir tan noble distinción de esta Casa de Estudios, de este espacio de innovación e interacción estrechamente vinculado con los procesos de su tiempo. Como siempre digo, la universidad –como ámbito del saber, el debate libre y el pensamiento creativo de un país– también es espejo de las esperanzas de la sociedad que la fundó.

Y eso es la Unidad Xochimilco de la UAM, una expresión de esperanza desde sus orígenes en los años 70, cuando se planteó el desafío de redefinir el papel de la educación superior al vincular el proceso de enseñanza y aprendizaje con las problemáticas sociales de la realidad concreta circundante.

La Unidad Xochimilco ha buscado establecer lo que considero la base de formación académica, las tareas universitarias de generación, aplicación y difusión del conocimiento con el objeto de socializarlo. Esta suerte de articulación moderna y dinámica plantea un nuevo escenario de relacionamiento entre los sujetos, los estudiantes, egresados, profesores y su entorno social.

Esta Unidad es un espacio en donde las fuerzas del cambio democrático y cultural se unen y potencian el marco de una comunidad respetuosa de los credos, ideologías, razas y sexos, cada uno reconocido como sujeto valioso en un entorno también valioso.

El diseño y lanzamiento de la UAM Xochimilco fue un producto colectivo del que participó activamente la Organización Panamericana de la Salud (OPS). El primer rector de la UAM fue Ramón Villarreal, quien se había desempeñado como director del Departamento de Recursos Humanos de la OPS. Villarreal, junto con Juan César García y José Roberto Ferreira –también funcionarios de la OPS– elaboraron *El Documento Xochimilco*, que fue durante años el referente teórico y metodológico de la Universidad.

En este proceso innovador resaltó el destacado papel de la doctora María Isabel Rodríguez, que en aquellos días se desempeñaba como funcionaria de la Representación de la OPS/OMS en México; el tenaz trabajo de la doctora Asa Cristina Laurell en la conducción de la Maestría de Medicina Social, del doctor Hugo Mercer en el desarrollo académico de la misma y de decenas de personas que hicieron de Xochimilco un modelo de enseñanza.

El modelo Xochimilco planteó una redefinición social de las profesiones, una reorientación de los objetivos institucionales mirando los problemas que afectan a los sectores mayoritarios del país, una definición de los perfiles y habilidades necesarios para atender esas necesidades.

Este documento visionario tuvo repercusión no sólo en Latinoamérica sino en todo el mundo; ayudó a promover la red de la *Community Oriented Medical Schools* e impuso un estándar de avanzada en las

carreras de ciencias de la salud, en medicina, enfermería, bioquímica y veterinaria.

Construye un conocimiento en base al propio educando, en donde –de acuerdo con el modelo de Jean Piaget– el aprendizaje es consecuencia de la exposición a problemas similares a los que encontrará en su egreso al campo profesional. Desde el primer día en las aulas, el estudiante está en el mundo real y es actor y protagonista de una relación especial entre la universidad y la sociedad.

Esa conjunción de acciones sinérgicas y de saberes es una de las herramientas básicas que necesitamos para alcanzar la equidad en el continente altamente inequitativo en el que vivimos, donde persisten y se incrementan inaceptables magnitudes de hambre, pobreza y exclusión.

Desde mi punto de vista, la Unidad Xochimilco es pionera en abordar el concepto de equidad, que hoy ya está instalada en la mesa de los que toman decisiones.

Con su mismo origen comenzó ese fructífero intercambio entre la Unidad y la OPS que hoy continúa. La colaboración entre la UAM Xochimilco y la OPS tuvo y sigue teniendo importante cristalización en la Maestría, y ahora el Doctorado de Medicina Social, programas de postgrado que constituyen un hito transformador en la región en materia de formación avanzada en salud pública y medicina social.

Además la Unidad Xochimilco es una expresión de las mayorías, entendidas en el amplio marco de las necesidades y demandas de cambio tanto de los aspectos socioeconómicos como en los relativos a la democracia y a la cultura. Para los estu-



diantes de la Unidad Xochimilco el conocimiento siempre es un proceso, un devenir, nunca un hecho acabado y definitivo. Porque la realidad en donde esos conocimientos se aplican también es cambiante. Es esperanzador que un espacio académico plantee el conocimiento en estos términos: se trata de la búsqueda de alternativas –del estímulo a la toma de posiciones y acciones– en un mundo en continuo cambio y transformación.

La Unidad Xochimilco entiende a la salud, igual que la OPS, como un producto social, con metas conquistadas y por conquistar. Nos enorgullecemos de haber podido alcanzar y sostener, en la mayoría de los países, ganancias impresionantes en la salud pública y en la prolongación de la expectativa de vida, a pesar de las sucesivas y prolongadas crisis económicas y políticas. Pero queda mucho por hacer; hay deudas pendientes, nuevos desafíos en el contexto de un mundo que cambia a la velocidad de segundos, los avances son frágiles y los sistemas son vulnerables. Debemos encontrar los instrumentos para hacerlos protectivos y efectivos. En este escenario, espacios como la Unidad Xochimilco son esenciales, diría vitales. Por eso, para terminar y con emoción y agradecimiento, cito al doctor Villarreal, quien dijo “la Universidad Autónoma Metropolitana va dirigida a cualquier estudiante, trabajador o profesor que tenga inquietud de crear, de colaborar, que puede proponer con la seguridad de ser escuchado. Queremos que en Xochimilco la enseñanza no se centre sólo en la Universidad, sino también en la comunidad social, porque sólo así incidiremos en el cambio de valores”. Muchas gracias.

XV aniversario de *Diseño y Sociedad*

A quince años de su creación, la revista *Diseño y Sociedad* de la división de Ciencias y Artes para el Diseño celebró el pasado 14 de julio, con sus miembros fundadores, el aniversario de esta publicación periódica en la Casa de la Cultura Reyes Heróles. Se trata de una revista internacional de investigación científica sobre los campos del diseño que lleva editados hasta la fecha 17 números, con un total de 165 artículos.

En este acto se recordó cómo los profesores Emilio Pradilla Cobos y Bernardo Navarro impulsaron el nacimiento de *Diseño y Sociedad*, que en sus orígenes era una revista del departamento de Teoría y Análisis, y que posteriormente junto con Rodolfo Santa María, Francisco Pérez Cortés, Gonzalo Becerra, Víctor Muñoz, María Eugenia Castro, Alejandro Tapia, Jorge Gonzáles Aragón, entre otros, fueron testigos de las vicisitudes por las que ha atravesado la producción de esta revista cuidando todos los detalles, desde el diseño editorial, la recolección de textos, la fotografía, hasta la distribución de la misma para que pudiera cumplir la edad de su presentación en sociedad.

Muchos han sido los colaboradores de la revista y gracias a ellos ésta se convirtió en un proyecto divisional con contenidos que se relacionan con los diferentes ámbitos del diseño, y aunque el trabajo de investigación tiende a envejecer rápidamente debido a las coyunturas o las condiciones sociales del momento, existen muchos trabajos que tienen vigencia y merecen la pena ser consultados por especialistas.

Este proyecto colectivo ha tenido comités editoriales plurales, a las cuales se han ido integrando investigadores de la maestría en diseño de la UAM. El reto de la revista es que sea reconocida por CONACYT para lo cual se trabaja intensamente con rigor y se pretende que *Diseño y Sociedad* pueda ser consultada en Internet para que su alcance sea mayor, pues hoy más que nunca el diseño tiene que estar vinculado con la sociedad.

Al dar una visión pormenorizada de la revista, el arquitecto Rodolfo Santa María, director de CYAD, recordó que el primero número de la revista en 1990 nace con el sello uamero en donde no existe un director sino un coordinador y es hasta el sexto número que *Diseño y Sociedad* se convierte en una publicación departamental con una política editorial que se ha ido consolidando con el tiempo. Dijo que la ciudad y la arquitectura son temas recurrentes desde el primer número, y que posteriormente se agregaron artículos relacionados con el diseño industrial, diseño gráfico, patrimonio y medio ambiente.

En su intervención Francisco Pérez Cortés señaló que la revista debe seguir preservando sus postu-



M. en Arq. Rodolfo Santamaría, Dr. Emilio Pradilla y Dr. Francisco Pérez.



DCG. Víctor Muñoz.

lados fundaciones como son los procesos sociales y las prácticas del diseño, que no es otra cosa que plantear la relación entre dos dimensiones de nuestra realidad en un espacio de interlocución. Hablar de diseño y sociedad, dijo, es algo que no sorprende pues parece natural y, sin embargo, para desarrollar la enseñanza del diseño se debe tomar en cuenta el contexto económico, político y cultural, lo cual no es nada sencillo.

La comunidad de diseñadores de la UAM-X festejó con un brindis el XV aniversario de la revista *Diseño*

y *Sociedad* y en una armoniosa velada se compartieron proyectos y nuevas ideas para que esta publicación alcance las metas que se ha propuesto.

Guadalupe Ochoa Aranda

A puño y letra ... desde el aula

Mi contexto

El salón de clases,
el pizarrón,
el escritorio,
el periódico sobre el escritorio,
un vaso de agua,
el lápiz con muy buena punta,
la hoja blanca esperando,
el conserje que limpia el salón,
el alumno que toca la puerta;
mis compañeros profesores, corriendo,
en sus "mundos".
Las computadoras
...y la hoja en blanco aguardando...
y las manos temblando, y el corazón
palpitando
sin lograr "parir las ideas".

Carmen Vera



Diabetes, Obesidad y Anemia, mayores riesgos de salud

"En lo que se refiere al problema de la obesidad, el caso es complejo y como casi todas las enfermedades multifactoriales tiene que ver con los hábitos alimenticios y cambios en el estilo de vida, actividad física y predisposición genética. Para contar con una buena alimentación y cuerpo sano se requiere de una dieta balanceada y alta en nutrientes, recomendada por un nutriólogo. En este sentido, es importante enfatizar a los estudiantes de la carrera de Nutrición cómo deben aplicar y reconsiderar las bases metodológicas y recomendaciones de sanidad en la población, conceptos que le permitirán entender mejor al público las indicaciones así como el estudio de procedimientos y sus dietas", afirmó la doctora Esther Casanueva, Directora de Investigación de Salud Pública del Instituto Nacional de Perinatología (INPer) dentro del ciclo de conferencias magistrales sobre temas se-

cretos de nutrición, correspondiente a la materia Bases metodológicas y aplicaciones de nutrición para la población, que se llevó a cabo el pasado 24 de junio del presente año, en la UAM Xochimilco. Con respecto a los padecimientos de diabetes, obesidad y anemia ocasionados por los malos hábitos en la alimentación, la directora del INPer planteó la necesidad de elaborar estrategias metodológicas, con el propósito de restablecer recomendaciones alimenticias idóneas que favorezcan a los mexicanos tales como la revisión periódica de estudios básicos, balance de nutrientes, exámenes clínicos, condición física, características genéticas y sus dietas.

La directora del INPer resaltó que los problemas más frecuentes en la población mexicana, con relación al exceso de sobrepeso u obesidad, efectivamente, repercuten en diferentes ámbitos de la vida como: desarrollo fetal; etapa reproductiva y trastornos de nutrición, anorexia, bulimia, entre otros.

Por último, la especialista en epidemiología clínica reiteró "es importante que los estudiantes de esta licenciatura hagan conciencia de la obligación que tienen de sensibilizarse sobre estos problemas, abordar y ser capaces de dar información actualizada, científica y puntual, para brindar una orientación adecuada".

"En México alrededor de 31 millones de adultos mexicanos son obesos, más de 11 millones de mujeres entre los 12 y los 49 años de edad padecen sobrepeso u obesidad; 6 de cada 10 mexicanos mayores de 20 años son obesos; la obesidad afecta al 5.3 por ciento de los niños menores de 5 años y a los 27.5 por ciento de los que se encuentran entre los 5 y los 11 años de edad", reveló la Secretaria de Salud.



¿Cómo detectar a tiempo el sobrepeso u obesidad?

Para comprender mejor el concepto de obesidad, la Asociación de Educación Médica Continua, S.A., definió dicho padecimiento como "un exceso de grasa que condiciona la salud de la persona, exceso que produce cuando la cantidad de energía que se ingiere con los alimentos es superior a la

que se gasta". Por tal motivo, para poder valorar este proceso es necesario contar con algunos indicadores como la dificultad para la valoración exacta de la cantidad de grasa que presenta un individuo; dificultad para explicar el exceso de peso que determina un riesgo; porcentaje del peso actual con respecto al peso ideal. Clásicamente, se utilizan las tablas peso y talla realizadas por la Metropolitan Life Insurance Company: Índice de masa corporal (IMC), calculado por medio de la fórmula: $IMC = \text{peso (kg)} / \text{talla (un)}^2$.

Entre otros métodos que pueden estimar la grasa corporal se encuentran: "+Medición de los pliegues subcutáneos. El que mejor valora el exceso de grasa es el pliegue tricipital (pliegue formado a nivel del músculo tríceps)", agregó.

Complicaciones a causa de la obesidad

Entre algunas complicaciones a causa de la obesidad se encuentra la diabetes, definida como "una enfermedad crónica degenerativa caracterizada por niveles de azúcar altos en la sangre, en donde el cuerpo no produce suficiente insulina o no la aprovecha como debiera", confirmó la Secretaria de Salud.

Por su parte, Educación Médica Continua comentó que "entre las complicaciones más frecuentes se encuentran: la diabetes, enfermedades cardiovasculares, alteraciones lipídicas: hipertrigliceridemias, hipercolesterolemias; insuficiencia venosa periférica; problemas respiratorios y cáncer".

¿Cómo prevenir enfermedades?

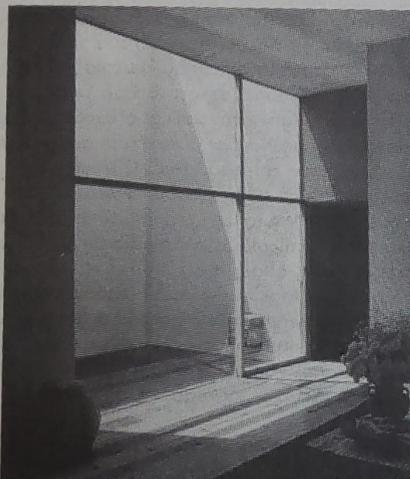
Para prevenir esta enfermedad, la Secretaria de Salud orientó a "realizar alguna actividad física durante 30 minutos diarios de intensidad moderada (cada día o durante casi todos los días de la semana); medirse la cintura. Un exceso de grasa abdominal propicia la aparición de enfermedad cardíaca coronaria, la diabetes mellitus tipo 2 y el riesgo de padecer dislipidemias, intolerancia a la glucosa, resistencia a la insulina y aumento de la insulina en la sangre. Más de 90 cm de cintura en ambos sexos representan un riesgo para padecer estas enfermedades".

El evento estuvo organizado por el departamento de Atención a la Salud y la Coordinación de la Licenciatura en Nutrición de la División de CBS de esta Casa de Estudios.

Martha Olga Obrajero Monte



Arquitectura edificada en el siglo xx



Ejemplo de la Arquitectura de Luis Barragán.

Desde 2003, un grupo de profesionales ha tomado el compromiso de procurar la salvaguarda de la arquitectura edificada en el siglo xx. Para esta tarea, han sido invitados historiadores del arte, arquitectos, restauradores, entre otros, quienes en conjunto con aproximadamente 30 miembros del Comité Científico de Arquitectura del siglo xx de ICOMOS de México, A. C., participan en el análisis crítico, acciones de defensa, selección y catalogación del patrimonio y difusión de la calidad artística de la obra del siglo pasado.

Como parte de estas acciones conjuntas, el 2 y 3 de junio del presente se llevó a cabo la segunda reunión nacional de este comité en la Casa de la Primera Imprenta de América, ubicada en el Centro Histórico de la Ciudad de México. El encuentro fue organizado por la UAM Xochimilco y el ICOMOS mexicano y durante la inauguración estuvieron presentes el maestro Rodolfo Santa María González, director de la División de Ciencias y Artes para el Diseño de la UAM-X; el doctor Enrique X. de Anda Alanís, coordinador del Comité; el arquitecto Javier Villalobos Jaramillos, presidente de ICOMOS mexicano, A. C. y diversos profesionistas interesados. El doctor Enrique X. de Anda Alanís destacó la importancia de colaborar con una universidad interesada en el tema del patrimonio cultural, institución formadora de especialistas, la cual ha hecho suyo el proyecto de la arquitectura como herencia cultural.

Los participante discutieron dos temas en especial: primero, la catalogación y registro de las piezas arquitectónicas en todas las ciudades de nuestro país, que por sus características merezcan una reflexión adicional a partir de sus méritos; segundo,

la reutilización como forma de plantear qué usos pueden sugerirse para que los edificios se mantengan en activo, pues la inversión económica que esto requiere, implica un convencimiento de las instituciones públicas y privadas para involucrarlas en estos temas.

Se comentó que la casa de Luis Barragán fue considerada patrimonio cultural de la humanidad, y hablando de la obra del siglo pasado, se recordó en el encuentro que la UNAM; por otro lado, ha venido trabajando en la estructuración del expediente que será presentado a la UNESCO sobre las cualidades arquitectónicas del campus de Ciudad Universitaria, lo que significa un reconocimiento a la cultura moderna mexicana y un llamado a que los expertos miren con detenimiento estas edificaciones y otras más, que sin duda son merecedoras de su salvaguardo.

Dentro del encuentro hubo conferencias magistrales a cargo de los arquitectos Ricardo Legorreta Vilchis, María Arias Incolla de Argentina y Ciro Carballo de la UNESCO, entre otros. Ricardo Legorreta precisó que gran parte de las edificaciones del siglo xx están descuidadas y olvidadas; también planteó que se deben intervenir los edificios, pero con criterio, y no hacerlo de forma irresponsable. Mostró sus trabajos en el proyecto de la Plaza Juárez, encomendado por el Gobierno del Distrito Federal, y expuso fotografías de otros trabajos de remodelación e intervención como El Club de Banqueros y el Hotel Camino Real.

Otros temas fueron la obra de vivienda de los arquitectos Francisco Cossio e Ignacio Algara en la ciudad de San Luis Potosí y la arquitectura del ingeniero Jaime Sandoval en Morelia. También se presentaron ponencias relacionadas con la identificación y valoración de la arquitectura moderna mexicana, particularmente en las ciudades de Puebla y Colima. Se retomó el trabajo escultórico de la ruta de la amistad de 1968, experiencias de restauración de inmuebles de principios del siglo xx como la casa González Luna de Luis Barragán.

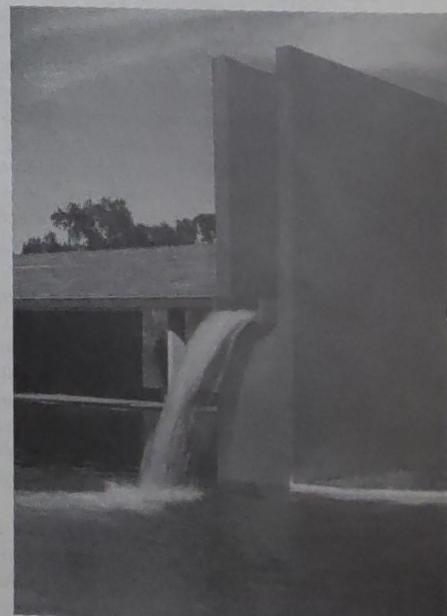
Tema de singular importancia fue lo concernientes al desempeño académico que, al respecto, lleva a cabo la UAM. En el caso particular de la División de CYAD de Xochimilco, los profesores Francisco Haroldo Alfaro Salazar y Carlos Alberto Mercado Limones expusieron el trabajo que se realiza en las áreas de concentración o proyectos terminales de la carrera de arquitectura, que se ocupan de la revitalización urbano-arquitectónica en zonas con valor patrimonial metropolitanas. Los docentes consideran que los edificios del siglo xx, al no estar valorados, tienen más riesgo de ser intervenidos inadecuadamente o incluso irreversiblemente mo-

dificados, y en muchas ocasiones incluso demolidos, desapareciendo sin dejar ningún vestigio.

Su preocupación se centra en el perímetro B del centro de la ciudad de México, en los centros históricos de Coyoacán, Tlalpan, San Ángel y Xochimilco, así como las colonias Santa María, San Rafael, Juárez, Roma, Hipódromo y la Condesa, que tienen edificaciones que no cuentan con declaratoria alguna y, por ende, son constantemente intervenidas de forma agresiva o destruidas.

Con esta reunión quedó la certeza y necesidad de trabajar conjuntamente en el reconocimiento del gran valor plástico y espacial que tiene la arquitectura mexicana del siglo pasado; por esta razón, ICOMOS mexicano trabaja para que nuestro país sea considerado la sede para América del Comité Mundial de Arquitectura del siglo xx y posteriormente tomar el compromiso de salvaguardar la arquitectura moderna en coordinación con París y Sydney. Se consideró de suma importancia, la obligación de transmitirle a las futuras generaciones la herencia que recibimos en las mejores condiciones.

Ana Julia Arroyo Urióstegui
Programa de Educación Continua



Para mayor información consúltese el libro *Tres acercamientos a Barragán* de José Ángel Campos Salgado y otros, editado por la UAM-CEUX y de venta en esta librería.

Tere Ortiz, correspondencia...

Toda una vida al servicio de la UAM



En un espacio reducido, con ambiente propio y destinado al trabajo talachero de mensajería y correspondencia donde sobresale la decoración de estantes, cajas de cartón, mapas geográficos y ejemplares de periódicos, revistas, libros, sobres de mensajería, paquetería, equipo de oficina, incluso trabajo secretarial, han transcurrido tres décadas largas para Teresa Ortiz Rofes, actual encargada del área de Correspondencia de la Sección de Servicios Generales de la UAM Xochimilco, quien en virtud de su próxima jubilación por treinta años cumplidos de servicio en esta institución, le hacemos un reconocimiento público por todos estos años de entrega, esmero, constancia y responsabilidad.

Tránsito por la universidad

Teresa Ortiz Rofes, más bien identificada por la comunidad universitaria como "Tere, de correspondencia" ingresó a la UAM en 1975, a la edad de veinte años, a la Sección de Servicios Generales, en principio como secretaria y posteriormente ascendió con esfuerzo y dedicación al puesto de encargada del área de Correspondencia, donde permanece actualmente.

Empeño, perseverancia, tolerancia y responsabilidad

Hija de madre exiliada de origen vasco, nativa de la ciudad de Cataluña-España que debido al gobierno franquista emigra a la ciudad de México, donde procrea a su familia formada por cuatro hombres y dos mujeres, entre ellos Teresa Rofes, nacida en 1955.

Con una actitud noble, risueña, tolerante, llena de experiencia y segura de sí misma, Teresa Ortiz comentó: "desde entonces a la fecha, he asumido con responsabilidad, constancia y ahinco dentro de mis posibilidades las distintas funciones que me fueron encomendadas. Esta situación no me distingue de otros trabajadores que desempeñan con interés y eficiencia sus respectivas tareas. Gracias al trabajo hemos logrado realizar metas personales y unificar esfuerzos en beneficio de la universidad.

Con relación a la experiencia laboral la experta en correspondencia, manifestó que "la mayor experiencia en este campo, sin duda ha sido el manejo, habilidad, control, administración, organización y distribución de la mensajería y correos a nivel internacional y nacional, entre ellos, el envío a distintas partes del mundo como: Estados Unidos, Europa, Sudamérica y Centroamérica. En lo concerniente a las condiciones, requerimientos y necesidades de dicha área, algunas han sido superadas gracias al desarrollo y avance técnico con que contamos actualmente que nos ha permitido auxiliarnos con nuevas herramientas de trabajo, lo cual nos permite agilizar y despachar la paquetería dentro de los tiempos marcados.

De figura delgada, Teresa Ortiz comentó: "Estoy plenamente convencida de haber llegado al límite de madurez personal y de trabajo, por lo que considero conveniente decir adiós a la institución y cederle el paso al futuro suplente en esta labor. De igual forma, deseo emprender mi proyecto de vida en cualquiera de las actividades que tengo en puer-

ta como: el deseo de estudiar arte, el idioma catalán, escultura, pintura y fotografía, entre otros, además de ser ama de casa.

Aprovecho para enviar un mensaje a la comunidad universitaria "Me voy enamorada de la UAM y de su gente, a la vez satisfecha por haber sido parte del florecimiento y crecimiento de un sindicato independiente como el SITUAM y de la propia institución. Dentro del placer que me embarga, quiero expresar mi agradecimiento a la institución, a mis compañeros y amigos decirles que espero haber contribuido y sembrado en ellos el espíritu productivo, y que deseo que haya sido de utilidad en su vida personal. Al mismo tiempo, quiero dirigirme a la persona que próximamente me suplante en esta labor, para que por principio conozca la institución, la quiera y logre establecer una relación respetuosa y tolerante.

Martha Olga Obrajero Montes



Ya está a la venta el número 23 de *Política y Cultura* (primavera de 2005). Cómpralo en la librería de la UAM-X.



“A las mujeres *no les interesa el sexo*”

Un hombre es capaz de enamorarse de una mujer con tal de tener sexo con ella, una mujer es capaz de tener sexo con un hombre con tal de que se enamore de ella.

Dicho popular



Es común creer que los hombres, debido a su “naturaleza”, tienen una imperante necesidad de conquistas y relaciones sexuales frecuentes; y que las mujeres, también debido a lo mismo, tienen poco apetito e interés sexual.

La mujer todavía es vista como un ser receptivo y pasivo; objeto del deseo y la acción de otros: los hombres. La sexualidad de la mujer es negada; objeto del deseo de los hombres, no puede tener necesidades ni deseos sexuales; si los tiene es mala mujer, si los exhibe es pu...

Las mujeres han mantenido, por siglos, la más estricta reserva respecto a sus intereses sexuales; han tenido cerrado su campo de acción en el ámbito de las conquistas y las relaciones sexuales, llegando, incluso, a negarse a reconocer sus necesidades en ese sentido, y hasta tener que enmascarar su interés con el argumento de que se trata de amor y no de simple deseo sexual.

Todavía es frecuente oír de parte de las mujeres, con cierto disimulo o aparente convicción, que lo primero que les atrae de un hombre son sus ojos o sus manos, pocas admiten que se fijan en otros atributos físicos más relacionados con el deseo sexual, como los glúteos, por ejemplo. Los hombres, en cambio, pasan revista al cuerpo entero de la mujer, centrandose su atención, desde luego, en áreas como los pechos o los glúteos.

Sin embargo, la sexualidad de hombres y mujeres de países industrializados, así como algunos datos aportados por la ciencia, indican que esa pasividad de las mujeres en el terreno sexual no tiene bases biológicas. Desde el punto de vista de la anatomía es injustificado el prejuicio. Cada una de las partes del cuerpo de la mujer es capaz de reaccionar a los estímulos de caricias y besos, aunque con diferente intensidad. El área genital está compuesta de un tejido muy sensible, donde el clítoris es sólo la

parte visible de todo un sistema interno de gran tamaño que opera durante la excitación y el climax.

A diferencia del pene, que sirve para la micción, el acto sexual y la eyaculación, el clítoris es un órgano dedicado única y exclusivamente al placer sexual: contiene una cifra de ocho mil fibras nerviosas, el doble de su contraparte masculina, a la cual se le reconoce su gran sensibilidad.¹

No hay, por tanto, obstáculo anatómico para la sexualidad de la mujer; las razones para inhibir esta área de su vida serían más bien de carácter cultural. En los países industrializados, por ejemplo, las mujeres practican más la masturbación, tienen más parejas sexuales a lo largo de su ciclo vital, así como más relaciones sexuales premaritales y extramaritales que las mujeres de antes o de los países menos industrializados.

Si echamos un vistazo al comportamiento sexual de las lesbianas en los países industrializados, puede apreciarse que su actividad sexual ha ido en aumento. Se sabía que, entre todas las parejas posibles (hombre-mujer, hombre-hombre, mujer-mujer), las parejas de lesbianas tenían menos actividad sexual que las de homosexuales, y se creía que era así porque a las mujeres les interesaba menos el sexo que el amor; sin embargo, ahora este sector de la población cuenta con cada vez más sitios para sus encuentros sexuales, donde tienen un equivalente de los *backrooms*: sitios para el sexo anónimo entre homosexuales varones.

Estos hechos, que no calificaré aquí, demuestran que a las mujeres sí les interesa el sexo. Los esquemas culturales en los que nos manejamos hombres y mujeres, son los que marcan el rumbo.

No obstante que nuestro comportamiento humano está determinado en gran parte por la cultura, es imposi-

ble sustraernos de nuestra naturaleza animal, que es un referente para explicar algunas pautas de nuestro comportamiento.²

Al observar el comportamiento sexual de los primates, con los cuales compartimos el 99 por ciento de los genes, puede observarse que las hembras chimpancé tienen tanta iniciativa y actividad sexual como los machos. La hembra chimpancé selecciona y busca activamente a los machos durante su etapa de celo, y puede copular con ellos hasta cincuenta veces al día. Se ha observado, asimismo, en estudios del material genético de las crías de chimpancé de África occidental, que la mitad de la descendencia provenía no de machos locales, sino de machos externos al grupo. Esto implica que, pese a la vigilancia de los machos del grupo y el peligro de aparearse con machos extraños, las hembras se apareaban con machos ajenos a su grupo.

Resulta, por tanto, difícil pensar que las mujeres sean menos aptas para el sexo que los hombres; resulta más acertado atribuir la menor actividad sexual a tradiciones culturales que aún prevalecen. Mientras sea estigmatizada la sexualidad de las mujeres no podemos dar por sentado su comportamiento sexual.

Virginia Martínez Salazar
se_uamlidad@yahoo.com.mx

¹ Es verdad que, desde el punto de vista de la naturaleza, lo primordial es la reproducción de las especies, y los órganos sexuales responden a este imperativo, pero en el ámbito humano moderno ya no es válida la idea de que hay una obligada correspondencia entre las relaciones sexuales y la procreación.

² Cabe decir aquí que en un zoológico de Inglaterra hay un apartado especial para la especie animal *homo sapiens*, ocupado por voluntarios que se exhiben como representantes de nuestra especie.



Casa abierta al tiempo

CAUCE

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA XOCHIMILCO

Nueva Época, Año 3, núm. 8, 22 de septiembre de 2005

Una nueva generación



“Los alumnos son y serán los actores esenciales de la vida académica de nuestra Universidad; por ello cada nueva generación representa una oportunidad para reflexionar sobre el valor social que tiene para los jóvenes mexicanos obtener una formación profesional de calidad; asimismo, significa la posibilidad de ratificar nuestro compromiso con una sociedad que aspira a tener un porvenir más justo y democrático, inquietudes que se traducen en la búsqueda permanente por revitalizar nuestro modelo pedagógico, ofreciendo a nuestros alumnos condiciones idóneas para su crecimiento intelectual”, afirmó el M. en C. Norberto Manjares Álvarez, rector de la UAM Xochimilco en compañía de autoridades, directores de división y coordinadores, al dar la bienvenida al Programa de Integración al Medio Académico (Pima) a alumnos de primer ingreso, el pasado mes de agosto del año en curso.

Ante la presencia de alumnos de nuevo ingreso y la comunidad universitaria, y bajo una intensa lluvia, el funcionario reiteró públicamente el compromiso y la necesidad de construir un techo que cubra el patio central del edificio “A”, antes de que finalice el año, con el propósito de evitar contratiempos, como el que presenciamos este día.

En un ambiente de cálida bienvenida, el funcionario dijo que el desarrollo de una Universidad Pública se sustenta en el esfuerzo y participación de todos los miembros de la comunidad universitaria y que la suma de sus actividades refleja las fortalezas académicas de la Institución en todos los ámbitos. Solamente con el trabajo colectivo esta unidad ha logrado tener una elevada eficiencia terminal y la actualización permanente de planes y programas de estudio pertinentes que se evidencia en el desempeño de nuestros egresados.

Con relación a la reflexión de postulados epistemológicos del Sistema Modular, informó Norberto Manjares, que el Consejo Académico decidió rescatar las prácticas pedagógicas y científicas, mediante la actualización de las bases conceptua-

les aprobadas en la Sesión 2.05, celebrada los días 29 y 31 de marzo pasados. Ello garantiza la calidad en la formación de un profesional autónomo, crítico y comprometido con los problemas sociales, ya que al proponer la integración de la generación, transmisión y aplicación de conocimientos en un sistema de innovación educativa, el alumno tiene una participación activa, que alcanza cuando adquiere los conocimientos y vincula la investigación con la búsqueda de soluciones a problemas vigentes. Por tanto, es capaz de aprender por sí mismo nuevos conocimientos científicos, manejar y aplicar las metodologías y herramientas de investigación más adecuada para resolver los problemas; además, al trabajar en equipo desarrolla una cultura a la tolerancia y toma de decisiones a partir de consensos.

Además el rector señaló que la unidad ha definido entre sus prioridades contar con la infraestructura física acorde con las exigencias de un mundo en el que la información y el avance del conocimiento juegan un papel determinante en los procesos de enseñanza-aprendizaje, por lo que las actividades de mantenimiento a las instalaciones y la adquisición de tecnología de vanguardia para los laboratorios, biblioteca y centro de cómputo, son un reto permanente para esta gestión, pues tenemos la convicción de que una educación de calidad requiere de la mejor infraestructura con la que podamos contar para que nuestros alumnos tengan las mayores posibilidades para aprender.

Respecto a lo logros de esta gestión, el rector de unidad, destacó que los primeros meses de este año se inauguró el edificio que alberga la Unidad de Producción y Experimentación de Animales de Laboratorio-Bioterio; estas instalaciones constituyen un parteaguas en el desarrollo de la investigación y apoyo a la docencia de las licenciaturas del campo de las ciencias biomédicas, y el 20 de julio pasado, se colocó la primera piedra para la construcción del edificio 33 que está destinado a laboratorios de docen-

Ofrecer a nuestros alumnos condiciones idóneas para su crecimiento intelectual
M. en C. Norberto Manjares Álvarez

cia e investigación de los Departamentos de El Hombre y su Ambiente y Producción Agrícola y Animal, que beneficiarán también a alumnos de Agronomía, Biología y Medicina Veterinaria y Zootecnia. Por último, en este campus, Norberto Manjares agregó “no está de más, recordar que de estas aulas han egresado más de 44,361 estudiantes, el 47.54 por ciento, de toda la UAM, la cual, contempla 18 licenciaturas, con una planta de profesores de tiempo completo y alta calificación profesional. Al mismo tiempo, hizo la invitación a unificar esfuerzos para forjar un país con mayor justicia social y, de esta manera, construir una Universidad Pública de vanguardia en el siglo XXI. Por su parte, Brenda Pérez Colunga en representación de los alumnos manifestó que “si bien, la universidad es joven y no es perfecta, lo que a lo largo de sus treinta años ha logrado es brindar a sus alumnos los elementos necesario con los que podemos explotar y explorar al máximo el conocimiento. De igual manera, tendrán la oportunidad de ampliar y participar en cada uno de los programas culturales y recreativos que periódicamente esta casa de estudios organiza para beneficio de recreación comunitaria”. Con relación a la búsqueda de apoyo y asesoría, Pérez Colunga, alumna también de la licenciatura de Psicología recomendó acudir y solicitar apoyo en orientación de asesorías, si el caso así lo amerita, en el PAPYT (Programa Institucional de Atención Personalizada y Tutoría) que tiene por objeto favorecer las oportunidades para la permanencia, el desempeño académico y el desarrollo de las capacidades y habilidades de los estudiantes de licenciatura de la UAM Xochimilco, desde una perspectiva de desarrollo integral del tutorado.

Finalmente, dijo “la universidad y el país necesita universitarios y personas comprometidas tanto con la universidad, como con la vida y la sociedad”.

Martha Olga Obrajero Montes