

MUJERES DE LA  
UAM XOCHIMILCO



Casa abierta al tiempo  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

# ¿Y TÚ, CÓMO VIVES?

EL DÍA INTERNACIONAL DE  
LA MUJER

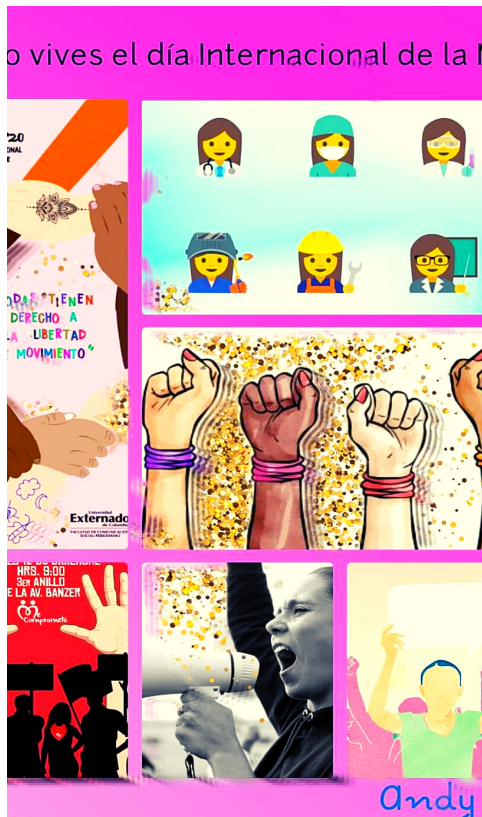


Imagen de portada:

Mariloli Víctor Arroyo

Lic. en MVZ. División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

PUBLICACIÓN ESPECIAL



# DIRECTORIO

Dr. Fernando De León González  
Rector de Unidad

Dra. Elsa E. Muñiz García  
Coordinadora de Extensión Universitaria

Mtro. Mario Alejandro Carrillo Luvianos  
Secretario de Unidad

Lic. Karla Lorena Martínez Alvarado  
Jefa de la Sección de Comunicación y Difusión

Dra. Beatriz Araceli García Fernández  
Coordinadora de Docencia

M.C. Leyla Guadalupe Acedo Ung  
Jefa de la Unidad de Prevención y Atención de la Violencia de Género

Mtro. José Ramón Hernández Rodríguez  
Jefe de la Oficina de Acompañamiento a Trayectorias Académicas de Alumnos

Mtra. Maricruz Gómez López  
Asesora Técnica de la Unidad de Prevención y Atención de la Violencia de Género

Lic. Ana Laura Márquez Morales  
Oficina de Acompañamiento a Trayectorias Académicas de Alumnos

Lic. Angel Limón Chayres  
Oficina de Acompañamiento a Trayectorias Académicas de Alumnos



# ÍNDICE

- 7 Editorial: M.C. Leyla Guadalupe Acedo Ung  
Texto e ilustración: Stephanny Mitchell  
Guaniquez Hurtado
- 8 Video: Mtra. Silvia Ana María Oropeza Herrera
- 9 Texto: Luz Adriana Matadamas Romero  
Ilustración Yéssica Paez Parra
- 10 Textos: Hanna Díaz Lara y  
Nashel García Moreno
- 11 Textos: Beatriz E. Torres González y Karla  
Aranda López
- 12 Textos: María José Jiménez Ortega y  
M. en C. Q. Olivia Soria Arteché  
Martínez
- 13 Texto: Yael Alín Pacheco Alfaro  
Ilustración: Melissa Mendoza Trejo
- 14 Texto: Karime Lisset Juárez Beltrán  
Ilustración: María del Carmen  
Ramírez Hernández
- 15 Texto: Dafne García Vargas  
Ilustración: Tamara Sánchez  
Sánchez
- 16 Texto: Dra. María del Carmen  
Monroy Dosta  
Ilustración: Arleth Yoana Ximello Velázquez
- 17 Video: Diana Silvia López Castro
- 18 Imagen y texto: Dra. Sandra Amelia Martí
- 19 Textos: Dra. Laura Estela  
Castrillón Rivera, María del Pilar Torre

Textos: Mtra. Lizbeth Abril Pérez  
Martínez y María de Lourdes  
Carrillo Aguado 20

Texto: Mtra. Gabriela Mondragón  
Ramírez 21

Texto: Magdalena Báez  
Ilustración: Yohany Donají Soriano  
Mingüer 22

Texto: Lic. Alma Lidia Pérez  
Gutiérrez 23

Textos: Luz María Quirarte Silva, Karla  
Martínez y Claudia Ramírez Torres 24

Texto: Mtra. Arq. Jaell Durán  
Herrera 25

Ilustración: Ximena Hilario Rosas

Texto: Diana Sósol Chalico  
Ilustración: Thalia Emili Aguilar  
Jiménez 26

Ilustración: Frida Andrea López Servín 27

Video y texto: Cecilia Ezeta Genis 28

Textos: Mtra. Irene Adriana  
Rosas Álvarez, Melissa  
Montserrat Hurtado Ponce 29

Ilustración: Esmeralda Lizbeth  
Álvarez Pérez 30

Texto e imagen: Rocío Limón  
Vázquez 31

Imagen: Verónica Castro Blanco 32

Texto: María Fernanda  
Sánchez Romero y Sol Elisa  
Casas Moreno 33

Texto: Dra. Silvia Zarid Álvarez  
Lozano 34

Imagen: María Fernanda Muñoz Olguín



35 Textos: Azucena Alavez Luna, Mtra.  
Marisol Barrios Yllan

36 Texto: Dra. Abigail Rodríguez Nava  
Imagen: Mtra. Saira Vilchis

37 Textos: Rosario Chavarría González, Eréndira  
Saavedra Albarrán y Diana Pérez Salgado

38 Ilustración: COSEI

39 Textos: Mtra. Ana Laura Salguero Melgar  
y Lilia Rebeca Rodríguez Torres

40 Texto: Mtra. María Dolly Espínola Frausto  
Ilustración: María José Castorena Barroso

41 Imagen: María Fernanda Muñoz Olguín

42 Texto: Dra. Laura Valencia Escamilla

43 Video: Pamela Jiménez Contreras

44 Texto: Evelyn Georgina Valencia Mejía  
Ilustración: Lisset Belén  
Hernández Hernández

45 Textos: Nora Rojas Serranía  
y Dra. Laura Isabel Romero Castillo

46 Textos: Nancy Lizbeth Mena Olver  
y Tania I. Rodríguez Almaraz

47 Texto: Mtra. Ana Julia Arroyo Urióstegui

48 Texto e imagen: Ana Ximena  
Castañeda Mendoza

49 Texto: Jéssica Beatriz Olvera Sánchez  
Imagen: María Itzel Ayala Benitez  
Vargas Estrada

50 Textos: Sandra Luz Bacelis Roldán y Dra.  
María Angélica Buendía Espinosa  
Ilustración: Araceli Aparicio Paz

51 Ilustración: Libier Falcón



- 52 Texto e imagen: Gabriela Martínez Flores
- 53 Texto: Mtra. María Elena Contreras Garfias  
Ilustración: María Penélope Vargas Estrada
- 54 Texto: Valeria Boggio Téllez  
Imagen: María Fernanda Muñoz Olguín
- 55 Ilustración: Andrea Remigio  
Gatica Andrea
- 56 Texto: Ambar Fernanda Manuel Flores  
Ilustración: Andrea Mata Carrizosa
- 57 Texto: Dra. Elsa Muñiz García  
Ilustración: Paola Yoselin Pérez Romero
- 58 Imagen: Dra. Lucía Constanza Ibarra,  
Clemence Lanny y Miguel Bruna on  
Unsplash
- 59 Texto: Lic. Ana Laura Márquez Morales
- 60 Texto: María Teresa Núñez Cardona
- 61 Texto: Paola Pérez Hernández  
Imagen: Norma Jiménez González Rentería

“No importa la religión, el signo político ni las creencias, la idea es poder disfrutar de las palabras que describen lo que es una mujer para un ser humano, sin importar su género, sino la esencia del amor, la fidelidad y sobre todo el empuje que se tiene en una sociedad que reprime por muchas décadas al **género femenino**”

Stephanny Michelle Guaniquez Hurtado



Ilustración  
Stephanny Mitchell Guaniquez Hurtado

# EDITORIAL

**A** más de un siglo de conmemorarse el primer Día Internacional de la Mujer, las desigualdades de género están presentes en nuestra sociedad. Lo que comenzó como demandas específicas de las trabajadoras, se ha trasladado al reconocimiento de vidas dignas, igualitarias y libre de violencia.

Las maneras de participar en esta conmemoración son amplias y diversas, desde manifestaciones, paros, conversatorios, etc. No hay manera única para recordar los derechos conquistados y visibilizar las amplias brechas aún existentes.

Las instituciones educativas no podemos mantenernos ajenas a las dinámicas sociales que demandan mayor protección y derechos: educación digna y libre de violencias, incluida la de género. A pesar de los tiempos tan convulsos producidos por la crisis sanitaria del COVID-19, que

ha encruceado las desigualdades de género y ha aislado nuestras voces en un confinamiento, la UAM Xochimilco fomenta acciones para el diálogo, reflexión y conmemoración de los avances históricos sociales de las mujeres en sus distintas plataformas digitales.

De esta forma, este recopilatorio pretende ser una herramienta expositiva y visual sobre las diferentes maneras en que la comunidad estudiantil vive el día internacional de la mujer.

**M.C. Leyla Guadalupe Acedo Ung**  
Jefa de la Unidad de Prevención y Atención  
de la Violencia de Género



Video, 2012

**Mtra. Silvia Ana María Oropeza Herrera**

Jefa del Departamento de Síntesis Creativa  
División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

[Reproducir Video](#)

# MUJERES

“**A** ti, mujer,  
que eres  
el sol que  
alumbra el  
sendero,  
deseo que puedas ser libre,  
recorrer las calles sin miedo”.



## LA REVOLUCIÓN DESDE MI TRINCHERA

**Luz Adriana Matadamas Romero**  
Alumna de la Lic. en Comunicación Social  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

**E**ste 8 de marzo no me siento rebelde ni revolucionaria porque creía que desde mi casa no se podría hacer nada; un error, porque aquí me tienes escribiendo con un nudo en la garganta, percibiendo el desasosiego de ser mujer y, sin embargo, nunca más van a tener el silencio que les niego. Extraño ver a mis hermanas y compañeras en el inicio de la revolución, con la piel erizada y la garganta lastimada, me llena de emoción.

Detesto cómo la hipocresía del capital nos hace ver este día como una festividad, cuando hay más de nueve mujeres muriendo en la ciudad.

No me siento rebelde ni revolucionaria, me siento enojada y eso lo deben saber, aunque no crean que sea extraordinaria.

Ilustración:  
Yéssica Paez Parra



**Hanna Díaz Lara**

Alumna de la Lic. en Psicología  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

**A**l momento de reflexionar sobre la violación y las violencias de género que he vivido, me di cuenta que a raíz de ellas me he sentido sucia, como si no valiera y todos ellos me hubieran robado algo que no sabía que tenía hasta que lo perdí.

Me hicieron sentirme como un objeto desechable en lugar de como una persona.

Me hicieron mirarme al espejo y sentir asco hacia mí y hacia mi cuerpo, haciéndome pensar que todo lo que sentía no tenía ningún valor ni sentido.

Me hicieron verme como la única culpable.

Pero lo que más odio, es que me hicieran ver (ellos, la sociedad, mi familia) esas agresiones como insignificantes, ocasionando que las ignorara y, en consecuencia, que me ignorara a mí misma.

Por eso, este 8 de marzo es importante que se alce la voz, que se nos escuche, y que se entienda quienes son los verdaderos culpables.

**Nashel García Moreno**

Alumna de la Lic. en Nutrición Humana  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

**“La mejor forma de conmemorar a las mujeres es impulsar su equidad y no violentarlas”.**

**Y**o lo vivo con nostalgia, miedo y unión. Con nostalgia porque he perdido personas cercanas a mí, las he perdido por injusticias, por feminicidios, por violaciones; extraño a esas chicas y lo peor de todo es que sucede en todo el mundo.

Con miedo porque, salir a la calle y soportar miradas y palabras hacia ti es incómodo, pero desgraciadamente, a veces es preferible eso a pensar que ese día puedes no regresar a tu casa.

Y en unión porque, estas situaciones nos han enseñado a las mujeres a ser más unidas, a apoyarnos entre nosotras y cuidarnos entre todas y por supuesto, a ser más fuertes y seguir luchando para mejorar la sociedad.

**Beatriz E. Torres González**

Secretaria de la Coordinación de la Maestría en  
Reutilización del Patrimonio Edificado

**F**echa para conmemorar a todas las mujeres que han luchado por la igualdad de derechos y el desarrollo tanto personal como profesional, así como para generar conciencia sobre aquello que aún falta hacer.

Las mujeres hemos visto en los últimos años importantes transformaciones en nuestros derechos legales, principalmente en el acceso a la educación, el acceso a ser empresarias, en planificar nuestra maternidad y en nuestra participación en la vida pública. Pero a pesar de ello, nos vemos obligadas a seguir demandando respeto por nuestros derechos y por nuestra propia vida. Aún existe desigualdad en nuestros sueldos, brecha de género en el acceso y permanencia en el mercado laboral y en la terrible y continua violencia contra las mujeres en todas sus formas.

**“Tú que trajiste vidas al mundo ¿también cosecharás el alma?”**

**Karla Aranda López**

Alumna de la Lic. en Arquitectura  
División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

**V**ida, incomprendida y angustiada.  
Alma, amada y querida.

Cuerpo, frágil, adolorido.

Doloroso es cuando llegas, mas son difíciles

quienes se llegan a resentir, aquellas desafortunadas, las pobres de alma y ricas de vida.

¿Es tanta la dicha de hacer vida?

Un dolor constante, que nunca desaparece.

El dolor que ni la muerte quita, el dolor que la vida otorga, el dolor eterno.

Pero benditas sean las que se atreven, el mayor honor, el mayor consuelo que, aunque muchas lo logran, no todas lo aprovechan.

Tú que trajiste vidas al mundo,

¿también cosecharás alma?,

¿o sólo te quedarás con su cuerpo?

## NO ME ENSEÑES CÓMO SER MUJER

**N**o me enseñes a ser mujer.  
No decidas por mí.

No dictes qué es correcto para direccionar mi vida, mi cuerpo o mis sueños. No impongas el miedo en mí como parámetro para vivir. Y por favor, no quieras denigrarme por tener el valor de alzar la voz.

Si en vez de prohibirme salir a la calle, me quitas el temor de ya no regresar viva.

Si pensaras en brindarme respeto por ser humana y no en quitármelo por lo “revelador” de mis prendas.

En vez de tocarme sin importar mi edad, mejor, escucha o interpreta mi silencio que está diciendo NO.

Si tan solo dejaras de ridiculizarme por no permitir más abusos, entenderías mi postura, esa que haces invisible desde tiempos inmemoriales.

No quieras callarnos ahora que todas estamos gritando por nuestras vidas, porque no volveremos a callar.

**María José Jiménez Ortega**

Alumna de la Lic. en Comunicación Social  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

**“En mi vida he tenido  
ejemplos de grandes  
mujeres que me  
enseñaron el camino para  
no tener miedo”.**

**E**l día internacional de la mujer celebra la lucha que durante décadas emprendieron las mujeres por la igualdad y el pleno ejercicio de sus derechos; para que las mujeres tuviéramos voz, voto e igualdad de reconocimiento en todas las actividades que realizamos. Yo me considero una mujer privilegiada porque nunca he sido objeto de ninguna discriminación, ni de violencia de género. Quizá se deba a que en mi vida he tenido ejemplo de grandes mujeres que me enseñaron el camino para no tener miedo y que no debía ponerme límites que me impidieran alcanzar mis metas. En mi familia no existen roles: mi esposo, mi hijo e hija viven el concepto de igualdad y lo aplican en su vida personal y profesional. En cuanto a mi vida profesional, en la UAM Xochimilco he podido desarrollarme y alcanzar mis metas en un ambiente de igualdad, sin ningún impedimento de género.

**M. en C. Q. Olivia Soria Arteché**  
Coordinadora de Planeación, Vinculación  
y Desarrollo Académico

## YO SOY ALIN

**Y** Dios me hizo mujer,  
de cabello castaño largo,  
ojos marrón,  
nariz y boca de mujer y piel blanca.  
Con curvas  
y pliegues  
y suaves hondonadas  
y me cavó por dentro,  
me hizo un taller de seres humanos.

Tejió delicadamente mis nervios  
y balanceó con cuidado  
el número de mis hormonas.  
Compuso mi sangre  
y me inyectó con ella  
para que irrigara  
todo mi cuerpo;  
nacieron así las ideas,  
los sueños,  
el instinto.

Todo lo que creó suavemente  
a martillazos de soplidos  
y taladrazos de amor,  
las mil y una cosas que me hacen mujer  
todos los días  
por las que me levanto orgullosa  
todas las mañanas  
y bendigo mi sexo y digo con orgullo yo  
soy ALIN.

Yael Alín Pacheco Alfaro

Ilustración:  
**Melissa Mendoza Trejo**  
Alumna de la Lic. en Planeación Terriotrial  
División de Ciencias Ciencias y Artes para el Diseño  
(CyAD)



**Karime Lisset Juárez Beltrán**

Alumna de la Lic. en Arquitectura

División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

Cada 8 de marzo recibo mensajes de mis amigos felicitándome por el día de la mujer, y pienso en las maravillosas mujeres que me rodean. Miro a mi abuela y pienso en lo increíble que es al haber criado y educado exitosamente a cuatro hijos, lo inteligente que es porque a pesar de sólo haber estudiado la primaria, podía hacer rendir su gasto, hacer la conversión de dólares a pesos y ayudar a sus hijos con las tareas.

Veo a mi tía, una mujer que se siente feliz y que decidió dedicarse a ella y a su trabajo, que no ve necesario tener una familia para sentirse plena. Veo a mi madre felizmente casada, con una casa propia y con sus hijas. Todas son mujeres que pasaron por situaciones distintas, que son distintas, que piensan distinto pero que jamás dejan de sentirse felices por **SER MUJERES**.



Ilustración:  
**María del Carmen  
Ramírez  
Hernández**  
Departamento de  
Métodos y  
Sistemas  
Espacios Habitables  
y Medio Ambiente  
División de  
Ciencias y  
Artes para el Diseño  
(CyAD)

*Siendo niña descubrí mi necesidad de caminar, de escindir el espacio. Andar se convirtió para mí en un acto simbólico para "ser y estar en el mundo". Así establecí la forma en que quería habitar mis ciudades, mis paisajes y en el universo, en sentido real y figurado. Ahora pienso... Esperanzador cuando para una niña el mundo es pequeño y su mirada, y sus pasos, la lleva más allá del cosmos, inaugurando nuevas rutas para ensueños humanistas, niña, peregrina cósmica de pasos leves...*

*María del Carmen Ramírez Hernández  
Febrero 23 de 2021, Montecasino, Cuernavaca Morelos.*

**Tamara Sánchez Sánchez**  
Alumna de la Lic. en Biología  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

**Dafne García Vargas**  
Alumna de la Lic. en Sociología  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

El Día Internacional de la Mujer se celebra el 8 de marzo desde hace 100 años; sin embargo, han sido más de 100 años de lucha social y política en los que mujeres de todos los ámbitos de la vida han ido logrando paulatinamente el reconocimiento de nuestros derechos. Y digo agradecimiento porque la práctica plena aún no es una realidad. Millones de mujeres en todo el mundo, especialmente niñas, no tienen acceso a la educación, la salud y la vivienda, los derechos humanos básicos, y mucho menos el ejercicio real del derecho a elegir y ser electas.

El feminismo está ganando tantos seguidores como críticos en estos días. Es cierto que cada vez son más los hombres que comparten con las feministas, e incluso las manifiestan abiertamente, pero lo cierto es que hay una creciente y peligrosa cantidad de misoginia que se defiende con vehemencia. Esta nueva ola de misoginia busca desacreditar al feminismo y a las feministas bajo la premisa de que la igualdad ya se ha logrado, y el feminismo solo está planteando una absurda lucha de género por la que las mujeres quieren imponerse a los hombres, estar por encima de ellos y tener más derechos.

Dicho esto, el feminismo es equivalente al machismo. ¿Cómo puede no existir la desigualdad cuando se compara el movimiento que lucha por la igualdad con el movimiento que crea desigualdad? El peligro de la falsa percepción de igualdad,

**[El feminismo es] la idea radical de que las mujeres son personas.**

ANGELA DAVIS



y la falta de entendimiento de la perspectiva de género, es precisamente este discurso: "Si las mujeres ya tienen los mismos derechos, tienen el mismo nivel de estudios y no llegan a directivas ni presidentas ni puestos de responsabilidad o están más en paro que los hombres, es porque no son capaces, porque no quieren sacrificar los privilegios de princesas mantenidas, porque no son las suficientemente buenas, porque son menos inteligentes... etcétera."

Disertación muchas veces enunciada, o insinuada, por mujeres que se encuentran en una buena posición y consideran que es gracias a su trayectoria y mérito, sin tener en cuenta sus circunstancias que forman parte de que hayan llegado a esa buena posición, considerando que, si las demás no lo hacen, bien es porque no quieren sacrificarse, bien porque no pueden por incapacidad.

Si no eres sexista, sólo puedes ser feminista. Así que sumérgete en su significado, comprende el contexto macro y ayúdanos a acabar con esta discriminación injusta contra el 50 por ciento de la población mundial y comprende que este es el único radicalismo de este movimiento, es en palabras de Angela Davis: "[El feminismo es] la idea radical de que las mujeres son personas".

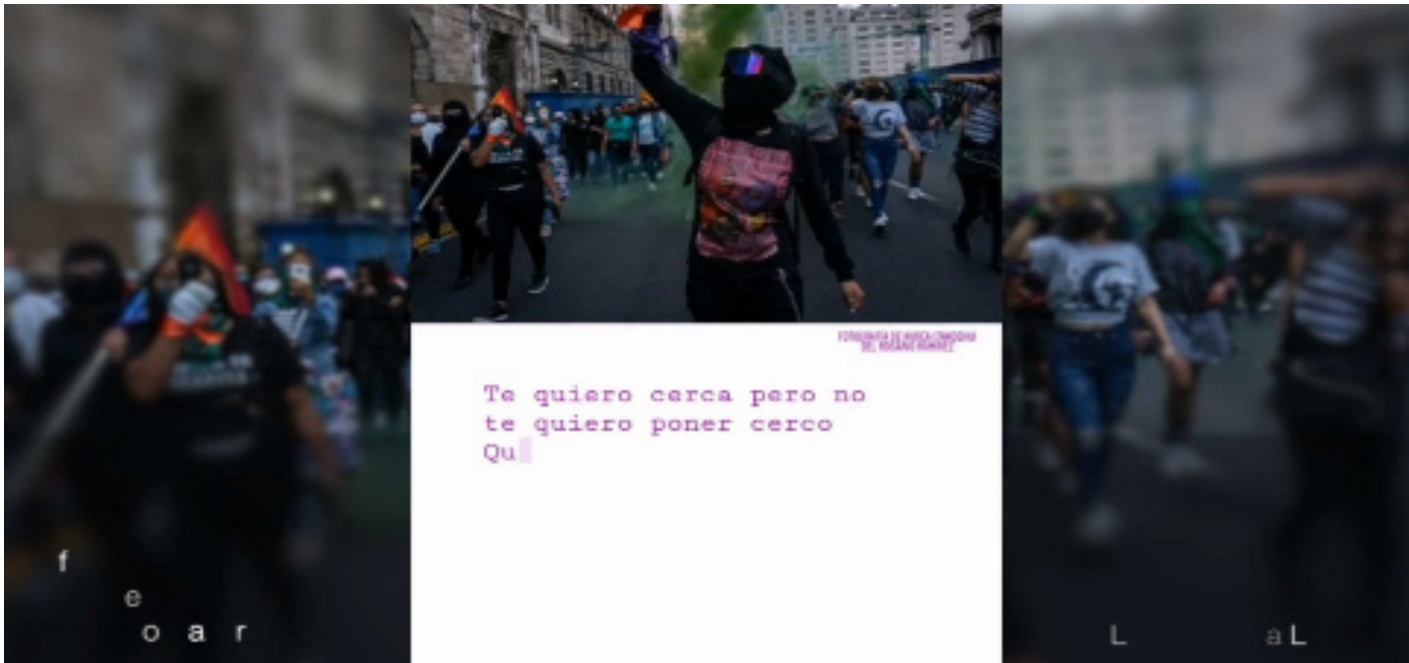


Ilustración:  
Arleth Yoana Ximello  
Velázquez

**Dra. María del Carmen Monroy Dosta**  
Profesora de la Lic. en Biología  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

En los tiempos actuales donde la crisis ambiental y sanitaria amenazan más que nunca el futuro de la humanidad, es momento para reflexionar sobre la importancia de las mujeres dedicadas a la ciencia y a la conservación de los recursos naturales. Su antigua y hermosa relación con el medio ambiente, su sensibilidad en la gestión de los recursos naturales, son tesoros poco valorados ante las persistentes normas sociales y culturales discriminatorias. Por lo que las mujeres han tenido que reivindicar durante décadas la igualdad de género, un terreno en el que, como reconoce la propia ONU en su ODS 5, todavía queda mucho por hacer. **En el Día Internacional de la Mujer**, resaltemos la labor de varias mujeres luchadoras que, a pesar de los obstáculos, se han puesto en primera fila para, conocer, investigar, defender y conservar el medio ambiente. Festejemos a esas mujeres cansadas de la desigualdad, pero con ganas de todo. Que lloran, pero ante el canto de las aves siempre sonríen y que gritan, pidiendo ser escuchadas.





[Reproducir Video](#)

Video:  
**Diana Silvia López Castro**  
Colaboradora Proyecto Académico TVUAMX  
Coordinación de Extensión Universitaria

“En el Día Internacional de la Mujer, resaltemos la labor de varias mujeres luchadoras que, a pesar de los obstáculos”.

Imagen y texto

**Dra. Sandra Amelia Martí**

Área 2 de Procesos Creativos y Comunicación en el Arte y el Diseño

Departamento de Síntesis Creativa

División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

**M**e gustaría compartir una imagen perteneciente al archivo personal del 8 de marzo 2020 (CDMX). El punto de partida de la marcha feminista fue en Bellas Artes y concluyó en el Zócalo del Centro Histórico. En el recorrido pegue carteles en los muros y en el mobiliario urbano; el mismo cartel lo llevaba en mi cuerpo. Es importante destacar que en la medida que las personas se percataban del mensaje, solicitaban copias para pegarlas o colocarlas en sus cuerpos. Esta vivencia de poner palabras a un doloroso suceso de la niñez, a modo de incentivar pulsión de vida, recobró gran empuje y acompañamiento. Por ello las marchas son un gran coro de voces silenciadas. Agradezco inmensamente esta actividad impulsada por **UAM XOCHIMILCO** (UPAVIG, ATAA y Extensión Universitaria) que brinda posibilidad para recordar los derechos básicos y la construcción de cientos de reparaciones personales y colectivas.



## MUJERES Y CIENCIA

Cuando uno asocia la participación de la mujer en la ciencia, la imagen que inmediatamente nos viene a la mente es la de Marie Sklodowska Curie, quien fue la primera mujer que recibió el premio Nobel en dos disciplinas diferentes (física 1903 y química 1911). Hasta entonces, pareciera que antes de este hecho la mujer ha estado ausente de la actividad científica, sin embargo, en la historia de la ciencia han habido mujeres que a nuestros días deben ser reconocidas por su legado entre las que se encuentran entre otras: Hipatia de Alejandría, Hildgarda de Bingen, Trótula de Salerno, Ada Lovelace Byron, Mileva Maric y Rosalind Franklin solo por mencionar algunas.

A la fecha, las mujeres que han recibido el premio Nobel en Física, Química o Fisiología/Medicina es del 5 por ciento sin embargo, el interés por el conocimiento y el acceso como actividad profesional en estas áreas, modificará significativamente estas estadísticas.

**Dra. Laura Estela Castrillón Rivera**  
Departamento de Sistemas Biológicos  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

## NO NOS FELICITEN

El 8 de marzo ¡NO nos feliciten! No nos regalen flores ni chocolates. No traten de convencernos que en realidad somos el “sexo fuerte”. El 8 de marzo no es una fiesta. Es el Día Internacional de la Mujer y se instituyó, en 1975, para reflexionar sobre las condiciones de desventaja social, cultural, laboral y simbólica de las mujeres, en los hechos cotidianos.

Dos tragedias en la industria textil de Nueva York, ocurrieron en marzo, 1857 y 1909, y la mayoría de las víctimas fueron mujeres. En 1909, feministas estadounidenses celebraron el día de la mujer en marzo. En 1910, la 2ª Conferencia de Mujeres Socialistas decidió proclamar el “día de la mujer trabajadora” en marzo.

**El 8 de marzo tiene una función reivindicativa. No nos feliciten.** Eso le pone un tono descafeinado que merma la calidad de la lucha feminista, que, por cierto, tiene desafíos socioculturales de mayor trascendencia.

**María del Pilar Torre**  
Área Salud y Sociedad  
Departamento de Atención a la Salud  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

## PENSAR Y SENTIR

**S**oy mujer, ¿tengo derecho a pensar y sentir sobre mi cuerpo y mi acción?

Es imposible vivir la vida sin pensar, si tengo esa facultad desde que nací puedo usarla libremente sin depender de nadie. Aunque quisiera –que no es así– y por más que quiera otra persona, nadie puede apropiarse de mi pensar ni de mis sueños o aspiraciones; por ello, soy libre de razonar, imaginar, planear, decidir, y todo lo parecido, sobre mi cuerpo y mis acciones. Es mi derecho natural. No hay uso, costumbre, ni siquiera ley que me impida hacerlo, aunque eso me hayan querido hacer creer.

Mi sentir va de la mano, es lo que me da el valor, la energía y la determinación para poder concluir –tener la firme convicción– de mi derecho, del **derecho de todas y cada una de las mujeres para decidir cómo quiero, cómo queremos, simplemente, Vivir.**

**María de Lourdes Carrillo Aguado**  
Secretaria Particular  
Rectoría de Unidad

**“SOMOS estas mujeres sabias, fuertes, inteligentes, hermosas y llenas de valor.**

**Con orgullo, valentía, firmeza y en memoria de aquellas mujeres que lucharon vidas antes”.**

**Mtra. Lizbeth Abril Pérez Martínez**  
Oficina de Acompañamiento a Trayectorias  
Académicas de Alumnos

**L**a pandemia por COVID-19 ha dejado impactos significativos en la vida de mujeres y hombres alrededor del mundo, ha generado desigualdad en oportunidades laborales, lo que a su vez complica una parte de la lucha que existe en contra de la discriminación y de las barreras sistemáticas, sin embargo, también se han ganado batallas como las relacionados con el uso de internet, por lo que, éste 8 de marzo de 2021, es un buen momento para reflexionar sobre los logros que se han adquirido en ese ámbito, pero principalmente, sobre cómo podemos contribuir para fomentar y proteger los derechos humanos de las mujeres y resolver los puntos pendientes sobre equidad de género. Recordemos que por dentro todos somos iguales, luchemos juntos enarbolando la bandera de la paz.

# SU PEQUEÑA

Mujer ausente...atrapada, absorta  
Quiere mirar su reflejo, no lo encuentra

Los hilos que teje la injusticia,  
no le permiten ver la luz

Las voces de esos hombres,  
retumban en su cabeza:

“ Fue su culpa, ella lo busco,  
¡su indecencia la orillo! ”

Su pequeña está perdida...  
el tiempo se detuvo

No hay dónde buscar,  
no hay dónde llorar

Sigue andado,  
sus pies no descansan  
ni descansaran...

Mujer ausente...aún espera.

**Mtra. Gabriela Mondragón Ramírez**

Jefa de la Oficina de Egresados

Coordinadora de Planeación, Vinculación

y Desarrollo Académico

Imagen:  
**Yohany Donají Soriano Mingüer**  
Alumna de la Lic. en Medicina  
División de Ciencias Biológicas de la Salud (CBS)



## ¡QUE RETIEMBLE EN SU CENTRO LA TIERRA AL SORORO RUGIR DEL AMOR!

Nací en 1975, **año Internacional de la Mujer**. De pequeña me dijeron que podría lograr lo que me propusiera poniendo empeño en ello. Pronto puse manos a la obra, participaba en cuentas actividades extra escolares pudiera; así estudié música, idiomas y viajé por el país.

Entiendo que no todas tenemos las mismas oportunidades y no a todas nos impulsaron para desarrollar nuestras capacidades

y habilidades, por eso vivo el feminismo como dijo Simone de Beauvoir, como una forma de vivir individualmente y de luchar colectivamente. ¡Cuenten conmigo!

**Magdalena Báez**  
Jefa de la Sección de Actividades Culturales  
Coordinación de Extensión Universitaria

“Si bien, como tradicionalmente se ha pensado, la mujer es capaz de llevar a cabo empresas colosales, esta emergencia de salud nos está llevando al límite de nuestra capacidad como género”.

bió rápidamente y sus actividades se multiplicaron, además de profesionalista, esposa, mamá y ama de casa, se agregó el papel de maestra de nuestros hijos.

Este aspecto me parece destacable ya que, si desde antes teníamos una carga abundante de labores, la restricción de actividades en centros escolares de niños y adolescentes sumó una actividad que en sí misma es una carrera con detalles pedagógicos y educativos importantes como: estrategias de enseñanza, métodos para transmitir información nueva a los alumnos y reforzamiento de los conocimientos previos.

Esto me ha llevado a reflexionar que si bien, como tradicionalmente se ha pensado, la mujer es capaz de llevar a cabo empresas colosales, esta emergencia de salud nos está llevando al límite de nuestra capacidad como género y es importante que todos, como sociedad, podamos contribuir a aminorar la carga que esto representa.

La pandemia ha traído una serie de cambios profundos en las dinámicas sociales: el aislamiento forzoso y el evitar aglomeraciones, tanto en eventos sociales como laborales o comerciales.

Analizando el aspecto femenino de esta nueva realidad, el rol económico-social de la mujer cam-



Nuestras parejas deben comprometerse también con la responsabilidad de continuar con la educación esos niños y jóvenes.

Las autoridades educativas y profesores ser flexibles y adaptar las herramientas a la situación de cada alumno.

Los empleadores deben propiciar un entorno amigable con esta situación.

Y nosotras mismas entender que si bien hemos podido y podemos sobrevivir a este tipo de situaciones límite, debemos marcar nuestros límites y tomar el aire necesario de vez en cuando para lidiar con esta dinámica que podría durar por lo menos de seis a 12 meses más.

Las nuevas dinámicas han profundizado la dependencia de una sociedad como la nuestra hacia la labor de uno de sus eslabones más resistentes, la mujer, pero también muy susceptible de ser víctima de una sobrecarga de responsabilidades.

En este día de la mujer me parece importante reflexionar acerca de ellos e impulsar el equilibrio de actividades tanto en el hogar como en los centros de trabajo.

**Lic. Alma Lidia Pérez Gutiérrez**

Gestora Escolar

División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

**Luz María Quirarte Silva**  
Coordinadora de Servicios Administrativos

**D**oy gracias por ser mujer, una muy afortunada, ya que, desde que nací fui esperada y deseada como mujer, por la mujer más querida en mi vida y de quien aprendí la responsabilidad, la constancia, la honestidad, el respeto, la fortaleza, la decisión de trabajar cada nuevo día sin importar el estado de ánimo o la adversidad; “todo se supera con el trabajo”, me decía. También he sido muy afortunada al compartir mi vida laboral en una institución que es muy afable con las mujeres; en dónde conocí a grandes compañeras como jefas y colegas de trabajo, empáticas, quienes trabajamos en armonía y nos superamos día a día. A toda ellas gracias por haber estado en mi vida y felicidades por las grandes luchas y logros que a lo largo de los años hemos obtenido y nos hemos visto beneficiadas.

**Karla Martínez**  
Jefa de la Sección de Comunicación y Difusión  
Coordinación de Extensión Universitaria

**C**ada 8 marzo recuerdo por qué se conmemora esta fecha y para mí se vuelve una ocasión para reivindicar mi compromiso de sororidad con las demás mujeres, así como para redoblar los esfuerzos para conseguir más oportunidades para nosotras en todos los ámbitos, pues esta conmemoración deviene de una historia dolorosa, donde muchas mujeres perdieron la vida por exigir trato digno.

Me siento con la responsabilidad de trabajar arduamente y ser congruente con mis acciones, para lograr el sueño de aquellas mujeres que querían y las que hoy queremos igualdad, condiciones laborales justas, libertad para opinar, autonomía, ejercer sin culpa decisiones sobre nuestros cuerpos y vivir en un mundo más seguro para nosotras, y las que vienen. Un mundo donde se visibilicen nuestros logros y **terminemos con los feminicidios y desapariciones de mujeres**, los cuales nos recuerdan lo mucho que nos falta por avanzar como sociedad.

**Claudia Ramírez Torres**  
Coordinadora Divisional de Servicio Social  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

**M**i hermana y yo crecimos en un ambiente en el que se decía “no, tu no vas, no puedes, no debes, no salgas, etc., eso es para hombres”, conforme fuimos creciendo y revelándonos e imponiendo lo que queríamos, las cosas fueron cambiando al grado que mi papá decía: ustedes pueden hacer lo que quieran, no permitan que nadie les diga lo que tienen que hacer o no, ustedes son las más fuertes, inteligentes, capaces, etc. Hoy en día estoy orgullosa que mis hermanos, que están criando a niñas fuertes, seguras, inteligentes, graciosas, que dicen lo que piensan, lo que sienten y lo que quieren. Viendo en retrospectiva... En mi núcleo familiar, no costó tanto trabajo el ser reconocidas como iguales, somos afortunadas.



## PARA LAS UNIVERSITARIAS

**Mtra. Arq. Jaell Durán Herrera**  
Coordinadora de la Lic. en Arquitectura  
División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

Imagen:  
**Ximena Hilario Rosas**  
Divisional de Ciencias Biológicas  
y de la Salud (CBS)

**C**recí a la luz de tres mujeres que admiro porque me enseñaron lo importante que es tener deseos y saber cómo poner límites. Que querían conocer y descubrir, que no se conformaron y lograron sus sueños. Me enseñaron lo importante que es tener un lugar propio, por eso soy arquitecta.

Virginia Wolf se anticipó a ellas cuando escribió, tratada como una loca, que era una cuestión necesaria tener “una habitación propia” para poder escribir novelas, tranquilamente y sin las interrupciones que la abrumaban, por este gran aporte ella también es nuestra abuela.

La condición de dependencia ha apartado a muchas mujeres de las licencias poéticas y de la libertad creativa, de sus pianos, de las universidades.

¿Cuántas mujeres han vivido a la sombra de la sociedad que las protege como seres frágiles, vulnerables, que “seducen y mienten” como la serpiente del mito bíblico?

Ser determinada y resuelta en un mundo masculino es ser calificada de autoritaria.



Es importante desde nuestras disciplinas, devolvernos al lugar al que humanamente pertenecemos. Por eso, desde la arquitectura y en honor a Virginia Wolf proyectemos para nosotras **una habitación propia**.

Cada año, el 8 de Marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer, un día para luchar por la igualdad y la participación de la figura femenina en todos los ámbitos de la sociedad. Sin embargo, ¿qué tanto hemos avanzado en esta lucha, ya no en el mundo, sino en México?

En la actualidad, si nos basáramos en cifras, podríamos decir que poco se ha logrado pues sigue habiendo actos de discriminación, de violencia, de tortura, de injusticia y desvalorización física e intelectualmente hacia la mujer, lo que ha ocasionado que el movimiento se torne con violencia para defender el valor y la voz de cada una de las mujeres de México y del mundo.

El 8 de marzo no es un día para festejar que una es mujer, es un día para aportar y compartir vivencias, para escuchar, para pensar, para enseñar a defender los derechos de las mujeres, no por medio de la violencia y la destrucción, sino a través del conocimiento teniendo las bases necesarias para poder cuestionar, luchar y exigir lo que nos hace falta en el movimiento, para que futuras generaciones tengan nuevas y mejores oportunidades.

Es un día para darle voz a esas mujeres que no han tenido la oportunidad de alzar la voz.

**Diana Sósol Chalico**

Egresada de la Lic. en Comunicación Social  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)



Ilustración:

**Thalía Emili Aguilar Jiménez**

Egresada de la Lic. en

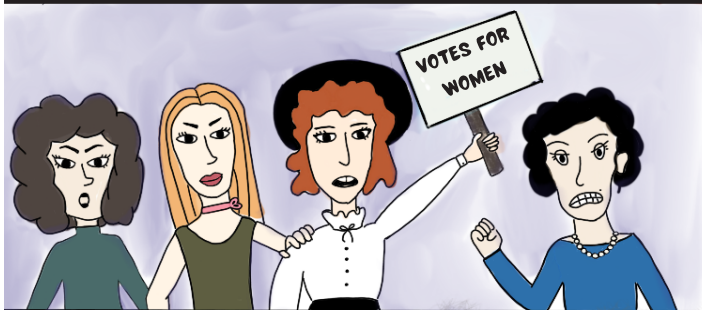
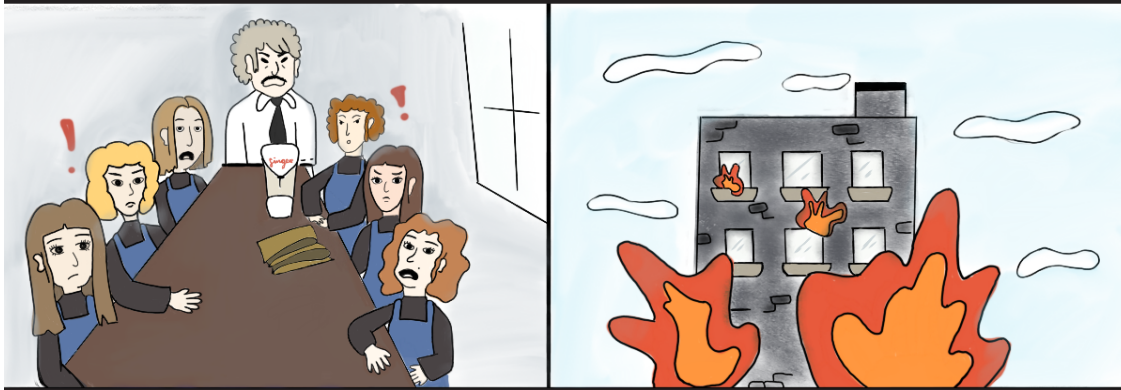
Planeación Territorial

División de Ciencias y Artes

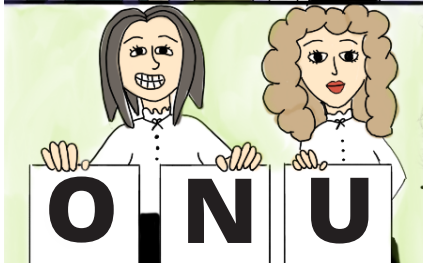
para el Diseño (CyAD)

## ¿Por qué se conmemora el día de la mujer?

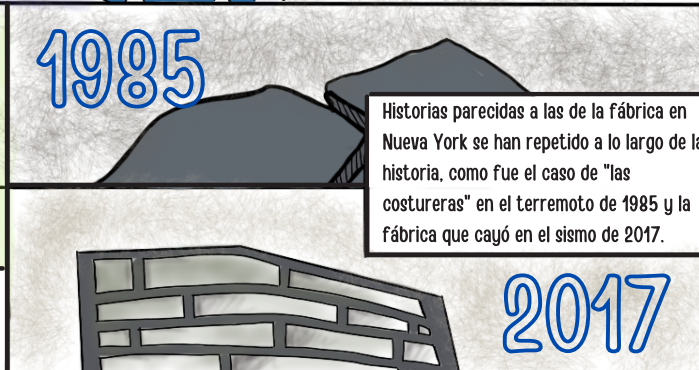
El 25 de marzo de 1910 el incendio de una fábrica de ropa en Nueva York, causó la muerte de 146 mujeres quienes eran encerradas cada día por sus dueños, para supuestamente prevenir robos.



Unos días antes se habían realizado marchas a favor del voto femenino en Dinamarca, Alemania, Austria y Suiza, conmemorando la Conferencia Internacional de organizaciones socialistas de 1910 donde se habló de la idea de crear un día de la Mujer Trabajadora.



En 1977 la ONU declaró el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer y la Paz Internacional.



Historias parecidas a las de la fábrica en Nueva York se han repetido a lo largo de la historia, como fue el caso de "las costureras" en el terremoto de 1985 y la fábrica que cayó en el sismo de 2017.



El 8 de marzo se conmemora la lucha que sostienen las mujeres por conseguir espacios públicos, participar en la vida política, entre otras conquistas que muchas aún no logran.

Ilustración:  
Frida Andrea López  
Servín  
Estudiante de Tronco  
Interdivisional

### Cecilia Ezeta Genis

Jefa del Proyecto Divulgación de la Ciencia  
Coordinación de Extensión Universitaria

**M**ujer, te cuento  
Hoy estoy sola, pero no solitaria.

He sido hija, amiga, estudiante, novia de varios, pareja de dos, esposa de uno, madre de dos.

Como mujer he sido amada pero también señalada, admirada pero también criticada, me he caído, llorado, llenado de ira, y me he levantado.

Los hombres a quienes di más confianza se les ha olvidado, incluso me han demandado o piensan hacerlo.

Qué suerte que mis padres me dijeron que fuera independiente, autosuficiente; También me dijeron que el mundo en el que vivía había hombres violentos, golpadores e insultantes.

Pero, no me dijeron algo que descubrí con el tiempo: existe la descalificación velada, el maltrato silencioso, el abuso económico, la violencia psicológica.

¡Ay vida, ay experiencia!

¿Qué hacer con ella? transitar hacia la crianza de hombres libres de violencia, de hombres sensibles que se expresen, de hombres que amen a la mujer sólo por ser mujer.

Hoy a mis 58, me encanta ser tan sólo Cecilia.

#### Reproducir video



## LAS MUJERES TRABAJADORAS EN LA PANDEMIA

**Mtra. Irene Adriana Rosas Álvarez**  
Asesora de Información y Planeación  
Institucional  
Rectoría de Unidad

La pandemia hizo más evidentes las desigualdades de género y no sólo eso, las recrudeció. La emergencia sanitaria por COVID-19 obligó a meternos en nuestras casas. De un día para otro, todo cambió: los trabajos y las escuelas llegaron a los hogares. El trabajo para las mujeres se incrementó, de forma simultánea laboran, cuidan y realizan los quehaceres domésticos.

A casi un año de confinamiento ¿qué hemos aprendido? Es necesario que las instituciones eliminen la ceguera de género, implementen acciones de igualdad laboral y no discriminación a fin de construir una cultura de corresponsabilidad que libere a las mujeres de las cargas extenuantes que impactan en el trabajo que desarrollan, dañan su salud, integridad física y emocional.

Este 8 de marzo, los efectos de la pandemia en la vida de las mujeres no pueden pasar inadvertidos, ¡podemos construir un escenario pospandemia con mayor igualdad!

**Melissa Montserrat Hurtado Ponce**  
Egresada de la Lic. en Administración  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

**S**er mujer es un acto de valentía y fuerza, más allá de figurar como un personaje secundario en la sociedad, las mujeres se han convertido en portadoras de lucha por la igualdad, en la voz de las que fueron silenciadas, en la motivación de las víctimas que han sido abusadas, en las líderes y profesionistas que algún día fueron subestimadas. Celebremos este día el lugar que realmente ejercemos en este mundo: las portadoras de vida y de

“¡Celebremos la unión que nos hace mover montañas!”

apoyo, el sustento y la guía de muchas familias, celebremos la lucha de miles de mujeres por ser escuchadas, celebremos la unión que nos hace mover montañas y

luchemos por formar esa sociedad en la cual hombres y mujeres se vean como iguales y el respeto de género sea algo común para las futuras generaciones.

¿Y TÚ CÓMO VIVES EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER?



# ¿Y TÚ, CÓMO VIVES EL DÍA DE LA MUJER?

---

Esmeralda Lizbeth Álvarez Pérez  
Licenciatura en Medicina Veterinaria  
División de Ciencias Biológicas y  
de la Salud

---

Hice esta representación del “Día Internacional de la Mujer” porque es lo que se vive en la actualidad, en donde el pensamiento “Feminista” se ha ido adaptando a cada época, diversidad de puntos de vista; comentarios u opiniones es lo que nos ha permitido evolucionar y aun así siguen existiendo una serie de principios básicos indestructibles.

La lucha por la igualdad de género no solo es cosa de mujeres, los hombres también pueden aspirar a esta igualdad si se quiere un mundo justo. Aquí se trata que la lucha es de todos y hay que implicarse en ella.

**¡POR UN MUNDO DONDE SEAMOS  
SOCIALMENTE IGUALES,  
HUMANAMENTE DIFERENTES Y  
TOTALMENTE LIBRES!**

Texto e Imagen:  
Rocío Limón Vázquez



“Mujer viajera,  
guerrera,  
independiente, fuerte,  
exitosa, LIBRE”.

Día Internacional de la Mujer

Imagen:

Verónica Castro Blanco

Jefa de la Oficina de Movilidad Estudiantil





## 2021, MUJERES RESILIENTES, CAPACES DE ADAPTAR Y TRANSFORMAR SU REALIDAD

María Fernanda Sánchez Romero

**A** un año de la marcha del día de la mujer y con una pandemia que sobrellevar, dejamos una huella para nuestras futuras generaciones, este cambio debe ser crucial e igualitario, la lucha por los mismos derechos para todas. Somos para nosotras mismas y nada más. Dejen atrás las malas prácticas patriarcales, machistas y retrógradas.

Estamos en un punto donde la sociedad necesita encajar a todos para el futuro que estamos construyendo y que les dejaremos a nuestras niñas, debemos avanzar juntas, solidarias, demostrando qué hay decisiones que pueden tomarse por nosotras dirigiendo hacia una sociedad más justa. Esta lucha es un comienzo de la misma evolución humana y amor propio. El comienzo ha sido duro, es quitarnos las vendas y las ataduras. **No debe existir el miedo, no sigamos solapando nada. Hagamos historia, cambiemos el rumbo.**

Como planificadora, trabajando para la sociedad, mis ideas, mis decisiones cambian el rumbo y dejan huella. Hagamos esto en cadena, transmitamos nuestro amor y conocimiento. Empecemos por reconocernos y valorarnos juntas. No sólo es mencionar o reconocer el día, es una lucha que estamos recorriendo juntas. Amor por todas y cada una de nosotras. **¡Feliz día de la mujer!**

### MUJERES Y “MITOS”

Sol Elisa Casas Moreno

Profesora

División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

**S**i bien la mitología griega se desarrolla a partir de imaginación y fantasías, desvelan pautas que reflejan realidades. En la Antigüedad, del paso hacia el Medioevo, es durante el Imperio Romano cuando se consolida el patriarcado. Pero antes, la actividad femenina, era una realidad. Sabemos de la existencia de sacerdotisas, de mujeres guerreras: las amazonas, mujeres sabias. La mitología griega alude a capacidades de mujeres. De las principales, Minerva o Atenea, diosa de la sabiduría y de la guerra justa; incluso en un pasaje de Jasón y

los Argonautas, referente al bajel en que viajarían, se menciona: “Minerva trazó el plano y ayudó a construirlo”. Cabe señalar, entre actividades de aquella época estaba la caza. Trasciende el tiempo por sus habilidades Diana la cazadora. Así, existen ejemplos que muestran como a partir de realidades, se configuran “Mitos”, que revelan acciones humanas que, por cierto, tiene desafíos socioculturales de mayor trascendencia.

“Hagamos historia,  
cambiemos el  
rumbo”.



Imagen:  
**María Fernanda Muñoz Olguín**  
Asesora Técnica de la Oficina  
Técnica del Consejo Académico  
Secretaría de Unidad

## UNA MUJER

¡Mujer! has navegado a través de este viaje maravilloso llamado vida durante cinco décadas, el transcurso ha sido un ir y devenir de emociones, encuentros, enseñanzas, alegrías y ahora tristezas. El aprendizaje ha sido duro, pero significativo, siempre con la esperanza de ser, ante todo, un mejor ser humano. Mujer soñadora, que has visto cortadas tus alas una y otra vez; pero que siempre, la vida te permite seguir adelante y con más fuerza. Te sien

tes orgullosa de lo que eres, feliz y agradecida por lo que has logrado, en silencio, sin anuncios, des-pacio, con paso firme, constante a golpe de trabajo y desvelo, pasando por alto los desánimos de los demás, haciendo a un lado la pesadumbre y apatía de tantos. Mujer, te abrazo desde el interior de mi alma, lo has hechos bien ¡adelante!, sigue creciendo antes de que la sombra de lo inevitable llegue y robe la oportunidad de ¡ser feliz!

## ELLAS EN LA MEMORIA

**Azucena Alavez Luna**  
Secretaria de la Coordinación  
Divisional de Servicio Social  
División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

Homenaje a mis abuelas:  
Manuela Alavez (Materna)  
Zenaida Bautista (Paterna)

**M**ujer de campo, dedicada a la siembra, cosecha y crianza de animales, que con amor labro la tierra. Ella siempre con una sonrisa bella y extendiendo sus manos fuertes y ásperas de tanto trabajo; te recibía en su hogar con un jardín de belleza natural y su mesa ofrecía deliciosos frutos resultado de su trabajo.

Mujer de mirada seria, inquebrantable, trabajadora y luchadora social, buscaba mejores oportunidades. Ofreció su hogar como hospedaje a numerosos alumnos de servicio social e investigación de la UAM y otras instituciones. Ella siempre al frente de movimientos sociales justos.

Mujeres del Estado de Oaxaca, ambas zapotecas que dominaban perfectamente su lengua materna, orgullosas de sus orígenes e identidad.

Las dos sin saber leer ni escribir hicieron majestuosos eventos sociales, culturales, ayuda comunitaria y altruismo que perdurarán para siempre en mi memoria.

**Mtra. en Geografía Marisol Barrios Yllan**  
Asesora de la Secretaría de Unidad

**D**entro de toda la comunidad universitaria es una obligación hacer del día de la mujer un día de acciones, para dar continuidad a las demandas de las mujeres y hombres del pasado que establecieron la base de la búsqueda de mejores condiciones de vida y trabajo en la sociedad capitalista, para sumarnos a las mujeres que mantienen vigente las discusiones de la desigualdad, violencia y discriminación por género o preferencia sexual; para incluirnos a las nuevas generaciones de mujeres jóvenes que levantan la voz ante el acoso que hasta no hace mucho se normalizaba en la sociedad, así como acompañar a las niñas

y niños para generar igualdad de oportunidades, sin desdibujar las diferencias; y caminar junto a los hombres que reconocen sus privilegios de género y que optan por renunciar a ellos para construir relaciones sociales verticales.

**“Resalto la figura de la madre-mujer-formadora de hombres y mujeres, que en un futuro serán los que tengan en sus manos la toma de decisiones simples o complejas”.**

## 8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

*Conmemorar este día, es hacer un recordatorio de la lucha de la mujer contra la emancipación. Ahora levantamos la voz por aquellas mujeres que ya no pueden hacerlo, pero sobre todo, por aquellas que vienen en camino.*

*El trabajo no ha sido fácil y falta mucho por recorrer. Pero es obligación de todas las personas contribuir para construir una sociedad equitativa.*



¡Educación para todas!

SAIRA VILCHIS  
EGRESADA DE LA LICENCIATURA  
EN PLANEACIÓN TERRITORIAL  
GENERACIÓN 2004-2008



## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El 8 de marzo de cada año originalmente conmemora la lucha de las mujeres por la defensa de sus derechos laborales luego de los trágicos hechos ocurridos en 1908. Actualmente este día representa un espacio para visibilizar el contexto de desigualdad en que viven las mujeres de todo el mundo, situación persistente con diversos matices, de acuerdo con las condiciones geográficas, económicas, sociales, políticas y culturales. Lograr la igualdad de género es indispensable si deseamos vivir en una sociedad en la que prevalezca el respeto a la dignidad humana y el ejercicio efectivo de los derechos humanos; para alcanzar estas metas son necesarias políticas públicas integrales, la cooperación interinstitucional y la acción conjunta de todas las personas puesto que vamos construyendo la sociedad que deseamos a través de la forma como nos relacionamos con otras personas y con el entorno.

**“¡Nosotras SOMOS,  
sabemos, hacemos  
y merecemos estar  
aquí!”**

**Dra. Abigail Rodríguez Nava**  
Coordinadora de la Licenciatura en Economía  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

**M**enciono a dos mujeres que permiten hacer un rápido recorrido tanto en temporalidad y cultura, como en la relevancia de su lugar para la toma de decisiones que podrían representar de forma general a la humanidad. Por lo que desde Eva hasta Kamala Harris han sido y son mujeres con lugares preponderantes en la toma de decisiones. Ante este panorama, resalto una figura: la madre, pero no aquella del modelo clásico del 10 de mayo, sino a la **madre-mujer-formadora** de hombres y mujeres, que en un futuro serán los que tengan en sus manos la toma de decisiones simples o complejas. En ese sentido mi reflexión, en la madre-mujer-educadora y formadora de hombres con pensamientos, sentimientos, valores de inclusión y equidad. Considero que el trabajo debe ir en paralelo donde ambos, hombres y mujeres, puedan crecer.

**Rosario Chavarría González**  
Departamento de Teoría y Análisis  
División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

**S**iempre es un buen momento para reflexionar y reconocer lo que hacemos –desde nuestros distintos roles y trincheras– todos los días para que nuestro género sea respetado en todas sus formas y sentidos. Se trata de ejercer libre, consciente y responsablemente nuestros derechos, de hacerlos valer y de seguir abriendo caminos para que las nuevas generaciones tengan mejores oportunidades de vida. Hoy es un llamado a la acción; hoy es día para reconocer a quienes trabajan para disminuir las inequidades sociales y de género.

**Eréndira Saavedra Albarrán**  
Coordinación de Docencia

**L**a conmemoración de la lucha de las mujeres, me lleva a reflexionar sobre los significados que tiene ser mujer en nuestra sociedad. También me invita a reconocer a las mujeres a quienes admiro y respeto; mujeres que han formado parte de mi vida, que me han inspirado o que me han ayudado a crecer como persona. ¿Cómo vivo el día internacional de la mujer? Lo vivo reflexiva, pero, ante todo, agradecida con todas las mujeres que generosamente han brindado parte de su tiempo, esfuerzo o experiencia para ayudar a otras mujeres, incluyéndome.

**Diana Pérez Salgado**  
Responsable del Programa Universidad Saludable  
y profesora del Departamento de Atención a la Salud  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

**SOR  
JUANA  
INÉS DE  
LA CRUZ**

**MARÍA  
IZQUIERDO**

**ALONDRA  
DE LA  
PARRA**

**ELVIA  
CARRILLO  
PUERTO**

**MATILDE  
MONTOYA**

**ELISA  
CARRILLO**

**8** DE MARZO  
DÍA INTERNACIONAL  
DE LA **MUJER**

## LA MUJERES Y LOS SERVICIOS URBANOS

**A**ún en nuestros días existe una diferencia enorme entre la participación del hombre y la mujer en el tema laboral, aunque por fortuna cada vez se ven más aportaciones de las mujeres en los diferentes sectores, en un sentido más intelectual. Sin embargo, también existe una participación considerable de la mujer en el sector urbano, en específico, en los servicios urbanos (parques y jardines, servicio de limpia, alumbrado público, etcétera), donde dejan en claro que la mujer también puede realizar trabajos “duros” o considerados solo para hombres, como escalar un árbol, utilizar una motosierra y/o desmalezadora y manejar un camión de volteo. Es por ello, que dichas mujeres merecen un gran reconocimiento, admiración y gratitud, por desempeñar una labor sumamente importante dentro de las ciudades y por enseñarnos que una mujer puede desempeñar cualquier trabajo que se proponga.

**Mtra. Ana Laura Salguero Melgar**  
Egresada de la Licenciatura en Planeación Territorial  
División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

**Lilia Rebeca Rodríguez Torres**  
Coordinadora de Educación Continua y a Distancia  
(CECAD)

## ¡CON ORGULLO UNIVERSITARIO!

**H**ace poco más de 30 años inició mi relación con la UAM, una de las más importantes de mi vida. En aquella época, la brecha de género era mucho más amplia que la que existe en la actualidad; se veía en el acceso a la educación superior y también en estereotipos de roles presentes en la selección de las carreras y algunas formas de relación interpersonal; no obstante esos signos culturales, en la Unidad Xochimilco de la UAM, he encontrado el marco institucional, el ambiente social y las herramientas intersubjetivas para sentirme y saberme plenamente universitaria: ser una mujer en proceso de crecimiento intelectual, dentro de una institución de educación superior.

Ser universitaria implica tener derecho a la educación y su correlato el conocimiento; tener derecho a contactar con diversas formas de expresión de la cultura, a participar en los procesos enseñanza-aprendizaje; significa tener derecho a la palabra, a participar en diálogos y debates, tener derecho a construir acuerdos, a decidir, e incluso, ¡tener derecho a disentir! **Los derechos de igualdad, equidad y de una vida libre de violencia también se construyen desde el medio universitario y son responsabilidad de todes.**

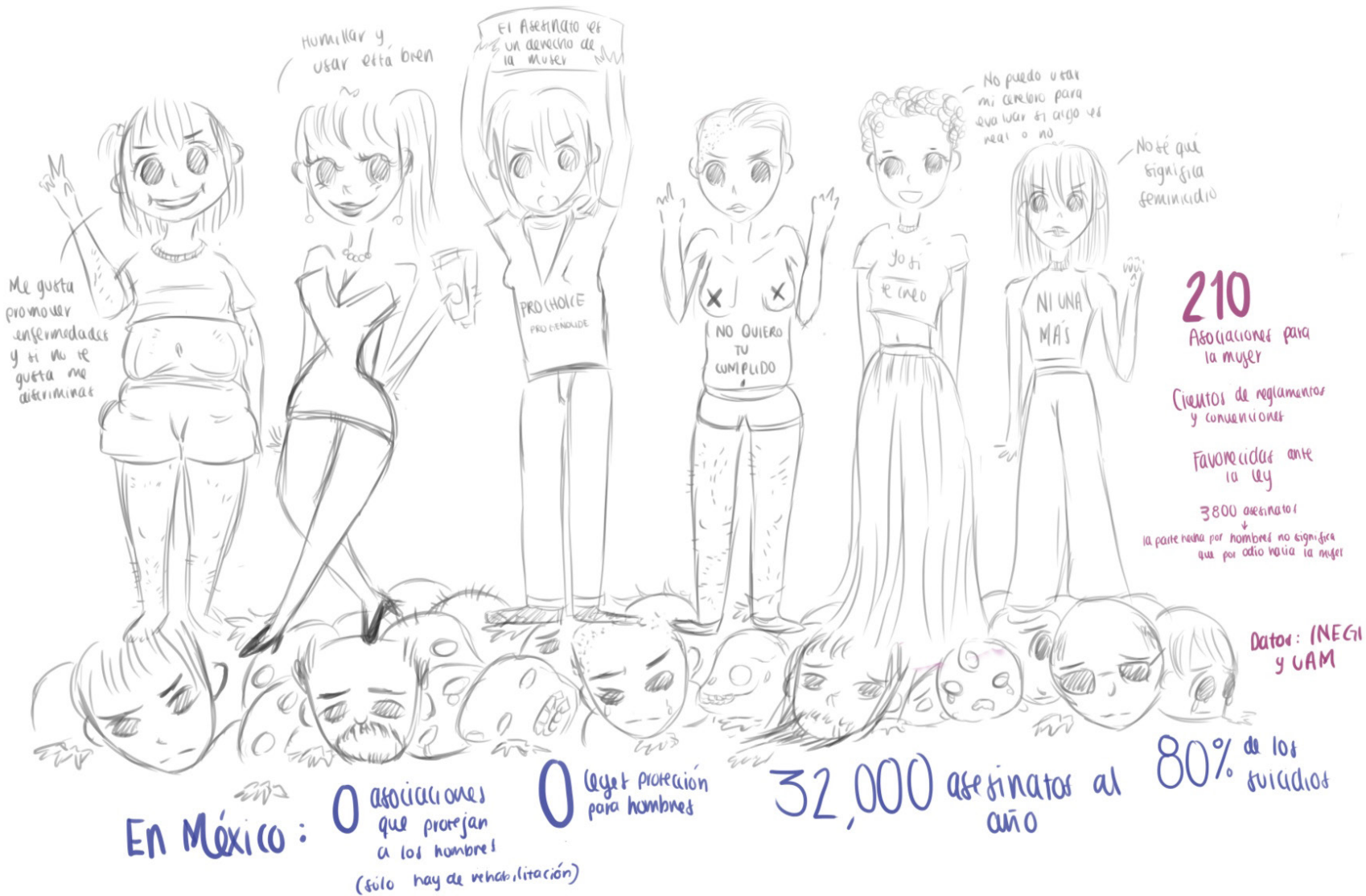


Ilustración:  
María José Castorena Barroso

## ¡CUANDO VOLVAMOS A LA CALLE NO SEREMOS LAS MISMAS!

Hacia muchos años que no me hacía cargo de mi casa, ya recobré el valor de cada rincón, de cada objeto y de la importancia de mi espacio. Reordené las prioridades.

Cierto, a veces el trabajo se desbordó, pero decidimos hacernos cargo y, de algún modo, eso compenso la angustia de los primeros meses al recorrer los pasillos de la Universi-

dad, angustia que muy pronto se transformó en desolación.

Después de un año, el regreso será mucho más difícil y, como el primer día, estamos dispuestas.

¡La celebración del 2021 será distinta!

Mtra. María Dolly Espínola Frausto  
Directora de la División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)





Imagen:  
**María Fernanda Muñoz Olguín**  
Asesora Técnica de la Oficina Técnica del Consejo Académico  
Secretaría de Unidad

## LA REPRESENTACIÓN PARITARIA ES UN MEDIO, NO UN FIN

**Dra. Laura Valencia Escamilla**

Coordinadora de la Lic. en Política y Gestión Social  
Directora de la División de Ciencias Sociales y Humanidades  
(CSH)

Desde 1953, fecha en la que México reconoce la ciudadanía de las mujeres, hasta la reforma electoral del 2014, donde se aprueban reglas de paridad en la postulación de candidatos a puestos de elección popular, el desarrollo de las mujeres mexicanas y la garantía de sus derechos políticos ha significado una evolución lenta, en momentos aletargada, parca, tardía y en ocasiones logra acelerarse gracias a los impulsos de la cooperación internacional, a la desconcentración del poder político y a la presión de ciudadanas y ciudadanos activos, quienes mediante sentencias judiciales han aportado al esfuerzo por equilibrar las condiciones de las mujeres a favor de la igualdad de oportunidades, de trato y de resultados.

Los derechos electorales en México que favorecen la inclusión de las mujeres en la participación política han pasado de la recomendación a los partidos para incluir mujeres en los cargos de elección popular en 1993, a establecer cuotas obligatorias en 2008, hasta llegar a la paridad de género en 2014.

¿En qué medida esta dinámica institucional favorece la equidad y reduce las brechas entre hombres y mujeres? ¿Cuál es el alcance de estas reformas políticas? ¿Han logrado reducir los prejuicios y actitudes contra las mujeres en los distintos ámbitos: económicos, políticos y sociales; o se trata de una equidad formal impuesta por la presión nacional e internacional que rechaza la discriminación y la violencia al mismo tiempo que obliga a una mayor inclusión en la distribución de los recursos?

La introducción de legislación de género por la vía rápida o legal sólo garantiza la equidad de manera formal; la igualdad practicada de forma sustantiva reduce prejuicios y actitudes contra las mujeres, situación

que en la realidad no ocurre. En el diagnóstico sobre la democracia paritaria en México, presentado por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), ONU Mujeres e Idea Internacional (2017), se destaca que a pesar de que México es uno de los países latinoamericanos que ha tenido avances considerables en materia de regulación de paridad electoral, su impacto en la elegibilidad de las mujeres aún presenta desafíos que dan muestra de la discriminación y desventajas latentes en términos de género. Los resultados del diagnóstico exhiben la subrepresentación de las mujeres en diferentes cargos de decisión gubernamental, además de los ámbitos económico, políticos y sociales.

Al mismo tiempo la equidad electoral entre géneros tampoco garantiza una agenda de acceso pleno de las mujeres para ejercer sus derechos, por lo que la paridad representativa no es un fin en sí mismo, sino un medio para un país más igualitario. De ahí que la reforma que suscribe la paridad en los cargos de representación legislativa a niveles nacional y subnacional tiene tareas pendientes: garantizar la autonomía de género como “el establecimiento de medidas y acciones que promuevan la participación de las mujeres en el ámbito público, político y particularmente en la toma de decisiones” (ONU/CEPAL, 2020), para con ello certificar la intervención estatal mediante la formulación de políticas que superen la desigualdad de género en los ámbitos económico, social, político y de seguridad, que avancen hacia la construcción sustantiva de una democracia paritaria en nuestro país.

### Referencias:

ONU/CEPAL (2020). La Autonomía de las Mujeres en Escenarios Económicos Cambiantes, XIV Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe, 27-31 de enero, Santiago de Chile: ONU/CEPAL.  
PNUD/ONU Mujeres /IDEA (2017). La democracia paritaria en México: avances y desafíos. Ciudad de México, PNUD/ONU Mujeres /IDEA.

*"Hagamos que la participación social de las mujeres sea equitativa, hagamos que la equidad sea una realidad".*

*Mtra. Pamela Jiménez Contreras*

**1910**

**Clara Zetkin**

- Rosa Luxemburgo,
- Y Movimientos sociales de grupos feministas logran que se declare:

**El 08 de marzo como día internacional de la mujer.**

**1922-1945**

**Aleksandra Kolontái**

- Política, marxista y revolucionaria Rusa.
- Primera mujer de la historia en ocupar un puesto de ministro en el Gobierno de una nación.

**1943**

**"Rosie, la remachadora"**

- Se convirtió en un símbolo de la fortaleza de la mujer durante la Segunda Guerra Mundial y desde entonces ha sido reinterpretada mundialmente como símbolo del empoderamiento femenino.

**1975-1977**

- La Organización de las Naciones Unidas formaliza la conmemoración.

"Se refiere a las mujeres curtidas como artífice de la historia y heredero sus raíces en la lucha plurisecular de la mujer por participar en la sociedad en pie de igualdad con el hombre".

**2011**

- Se celebró el Centenario del Día Internacional de la Mujer.

- Comenzó a operar la Entidad de la ONU para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de la Mujer, conocida como ONU Mujeres.



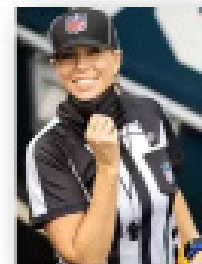
**2021**

**Kamala Devi Harris**

- Primer mujer en ocupar uno de los cargos más altos en Estados Unidos.

**Sarah Thomas**

- Se convierte en la primer mujer en pitar un partido del Super Bowl.



Video:  
**Pamela Jiménez Contreras**  
 Mtra. Economía y Gestión de la Innovación  
 Oficina de Planeación de la Coordinadora  
 de Planeación, Vinculación y Desarrollo Académico

[Reproducir video](#)

**“Mujer que eres tan dura, poderosa, trabajadora, independiente y a la vez tan amorosa, que nada ni nadie puede detenerte” .**

“No quiero tener que justificarme en cada frase, en cada párrafo, en cada página. Quiero poder decir las cosas a mi manera, rompiendo los consensos y las normas; rompiendo con toda esta falsa serenidad adquirida a costa de muchas violencias secretas. Quiero hacer más el discurso del otro” .

**Evelyn Georgina Valencia Mejía**

Alumna de Lic. en Psicología

División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

FLORENCE THOMAS, “CONVERSACIÓN CON UN HOMBRE AUSENTE”

Yo quisiera saber el por qué no puedo expresar mis sentimientos, gustos o ideas sin que se me limite. Hoy en día no logro ni siquiera expresar lo que siento porque todo se limita a algo tan sencillo y natural como el periodo menstrual. No es posible estar molesta o triste sin que te digan que es porque estás en tus días. Porque si expreso sentimientos es que estoy pasando por ese proceso, pero si no lo hago también.

No hay sentimiento que se salve, porque me siento limitada a estar feliz por una mala idea que la sociedad ha creado acerca de la actitud de una mujer. Es por esto, que quisiera invitar a todas las mujeres a gritar, sentir y ser. A expresarse, a amarse y a proyectarse como mujeres fuertes e independientes. Quiero llegar al día en que todas podamos hablar y ser, sin miedo a ser silenciadas.

08 de marzo día internacional de la Mujer

Mujer, hija, esposa y madre,  
compañera en las buenas y las malas situaciones,  
siempre confrontando el  
bienestar de sus hogares., ahora no tan sólo eso  
sino queriendo tener un país más  
prospero para el buen futuro de nuestros hijos y  
de las juventudes, no  
desmañaremos en la lucha por el bienestar  
también de nuestro país todo en su  
conjunto.

¡¡Mujer tú puedes!!

Ilustración:

**Lisset Belén Hernández  
Hernández**

Licenciatura en Planeación  
Territorial

División de Ciencias y Artes para  
el Diseño (CyAD)

**Nora Rojas Serranía**

Jefa del Departamento de Producción

**H**e tenido la fortuna de conocer el papel determinante y extraordinario que ha tenido la mujer en las artes, las ciencias, la política, los negocios, etcétera, y de alguna u otra forma me han impactado de manera positiva para realizar mis anhelos. En pleno siglo XXI el ser mujer sigue siendo un reto, en donde aún se discuten nuestros sueños, deseos y derechos. Me he preguntado muchas veces por qué el ser mujer implica ser criticada, ignorada, cuestionada, discriminada, acosada, odiada, violentada, si cada una de nosotras somos inteligentes, luchadoras, estudiosas, decididas, soñadoras, delicadas, solidarias, trabajadoras, polémicas y orgullosas de decir, ¡SOY MUJER!

**Cada una de nosotras somos  
inteligentes, luchadoras,  
estudiosas, decididas,  
soñadoras, delicadas,  
solidarias,  
trabajadoras, polémicas y  
orgullosas de decir,  
¡SOY MUJER!**

**Dra. Laura Isabel Romero Castillo**

Departamento de Métodos y Sistemas  
División de Ciencias y Artes para el Diseño  
(CyAD)

**E**l Día Internacional de la Mujer es un recordatorio de las dificultades históricas que han tenido las mujeres para integrarse a diversas actividades, que en su gran mayoría buscan mejorar las condiciones sociales, a menudo, adversas por razones de género.

En el caso de la vida universitaria, esto nos plantea la necesidad de promover el trabajo académico colectivo considerando a mujeres y hombres como verdaderos pares, sólo así estaremos en posibilidad de contribuir en la formación de nuevos profesionistas que se reconozcan como personas capaces, críticas y empáticas en el desempeño de su vida cotidiana. La casa abierta al tiempo como proyecto colectivo tendrá en ello uno de sus aportes mayores a la sociedad.

Cuando una mujer ensambla metas en su vida, éstas siempre estarán presentes y serán así la guía que forjará esos caminos. La valentía, el coraje y la perseverancia son las piezas esenciales que cada mujer tiene para su día a día y por ello juntas se lucha por fortalecer la igualdad. Diario es una celebración de vida el ser una mujer que participa y actúa en medio de problemáticas sociales, políticas, ambientales y demás casos por que siempre se llevará consigo un análisis y la toma de decisión para salir adelante ante cualquier situación, así como llevar el empoderamiento consigo. Hoy como todos los días es un orgullo saber y escuchar los logros de cada mujer en diferentes ámbitos, aplaudo a esta base y fuerte raíz en tu vida, la mujer que te acompañe como madre, compañera y amiga.

**Nancy Lizbeth Mena Olvera**  
Alumna de la Lic. en Enfermería  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

**“Me quedo admirando a aquellas que tienen el valor para salir y gritar por cada injusticia, maltrato, violación e indiferencia social”.**

**Tania I. Rodríguez Almaraz**  
Egresada de la Lic. en Planeación Territorial  
División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

Lo vivo a través de las redes sociales, la televisión, el radio, viendo la ardua lucha que hacen todas las compañeras en las calles de Reforma, el Centro Histórico y en todo mi país. Me quedo admirando a aquellas que tienen el valor para salir y gritar por cada injusticia, maltrato, violación e indiferencia social; miro por la ventana esperando que en algún momento la valerosidad llegue a mí y pueda incluirme al movimiento. Imagino el momento en que las ideologías sociales y familiares dejen de ser un impedimento, donde mi madre, abuela, tías y cada mujer de mi familia entiendan que la sumisión es cosa del pasado. Lo paso como cualquier otro día, con miedo, implorando por no ser la próxima por la que se grita “ni una menos”, porque conmemoran a la mujer un día y la suma como un número más el resto del año.

## MUJER DE HOY

“ Mujer espejo, mujer reflejo  
Mujer presente, mujer actual  
Mujer excelsa, mujer eminente  
Mujer sabia, mujer ilustrada  
Mujer hermosa, mujer beldad  
Mujer comprometida, mujer  
responsable  
Mujer de vida, mujer de savia  
Acaso no se han dado cuenta usted  
¿Quién es esa mujer? ”

**Mtra. Ana Julia Arroyo Urióstegui**

Programa de Educación Continua

División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

Imagen y texto:  
Ana Ximena  
Castañeda Mendoza



Yo vivo el 8 de marzo apoyando a las mujeres que han sido víctimas de la violencia de género. Yo marcho porque quiero que las generaciones futuras no tengan miedo de salir a la calle por temor a que les pase algo. La lucha no es sólo de una, es de todas y ...

**¡Vivas nos queremos!**  
**¡Ni una más!**



**Jéssica Beatriz Olvera Sánchez**


Egresada de la Lic. en Psicología  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

**1.** Desde niña llegaba a escuchar muchas formas en las que debería de comportarse una mujer, crecí como todas con las fuertes y altas demandas, expectativas y exigencias que toda una sociedad impone hasta aun antes de nacer, aquellas maneras correctas de SER, de que si alguna de ellas es corrompida pierde todo derecho, hasta de la vida.

Ahora encaminada, reflexiva, con toda la fuerza que de mi emana al ver tanta injusticia y dolor, grito ¡Basta!, nosotras SOMOS, sabemos, hacemos y merecemos estar aquí, somos pilares de nuestra propia vida, formas y expectativas. A diario se lucha por la visualización y concientización del valor que merecemos y el orgullo de ser mujer, construyendo de diferentes maneras el camino dejando en el paso la reflexión y llegar al punto en que la sociedad comprenda la importancia de lo que esto significa, y ayudarnos entre nosotras para hacer de todas, ese lugar de respeto y valor que es por derecho nuestro.

2. Cada una de nosotras sabemos que es lo que nos ha pasado, cuanto a dolido y el miedo e impotencia que hemos sentido, cuantas injusticias se han visto y vivido, que exigencias nos han atravesado truncando nuestra libertad de ser lo que somos y de vivirlo; **Creemos con toda confianza en que todas SOMOS estas mujeres sabias, fuertes, inteligentes, hermosas y llenas de valor.** Con orgullo, valentía, firmeza y en memoria de aquellas mujeres que lucharon vidas antes sigamos posicionándonos tanto dentro de nosotras mismas como en el exterior, proyectemos aún más el respeto y lugar que merecemos ayer, hoy y siempre. Aún en nuestros días existe una diferencia enorme entre la participación del hombre y la mujer en el tema laboral, aunque por fortuna cada vez se ven más aportaciones de las mujeres en los diferentes sectores, en un sentido más intelectual. Sin embargo, también existe una participación considerable de la mujer en el sector urbano, en específico, en los servicios urbanos (parques y jardines, servicio de limpieza, alumbrado

público, etc.), donde dejan en claro que la mujer también puede realizar trabajos “duros” o considerados solo para hombres, como escalar un árbol, utilizar una motosierra y/o desmalezadora y manejar un camión de volteo. Es por ello, que dichas mujeres merecen un gran reconocimiento, admiración y gratitud, por desempeñar una labor sumamente importante dentro de las ciudades y por enseñarnos que una mujer puede desempeñar cualquier trabajo que se proponga.



"Llamar a la mujer el sexo débil, es una calumnia es la injusticia del hombre hacia la mujer"- Mahatma Gandhi.

"Nunca vamos a poder ser capaces de volar tan alto a menos que nos apoyemos unos a otros" - Emma Watson.

Imagen:

**María Itzel Ayala Benitez**

Alumna de la Lic. En Sociología

División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

## RECuento

Como estudiante de la **UAM Xochimilco**, durante toda mi licenciatura tuve solo dos profesoras mujeres. Inicé mi vida como profesora en esta casa de estudios hace más de veinte años y habíamos tres profesoras impartiendo clases en la licenciatura (hoy somos siete). Estoy adscrita a un Departamento donde tenemos sólo cuatro mujeres profesoras investigadoras de contratación definitiva y,

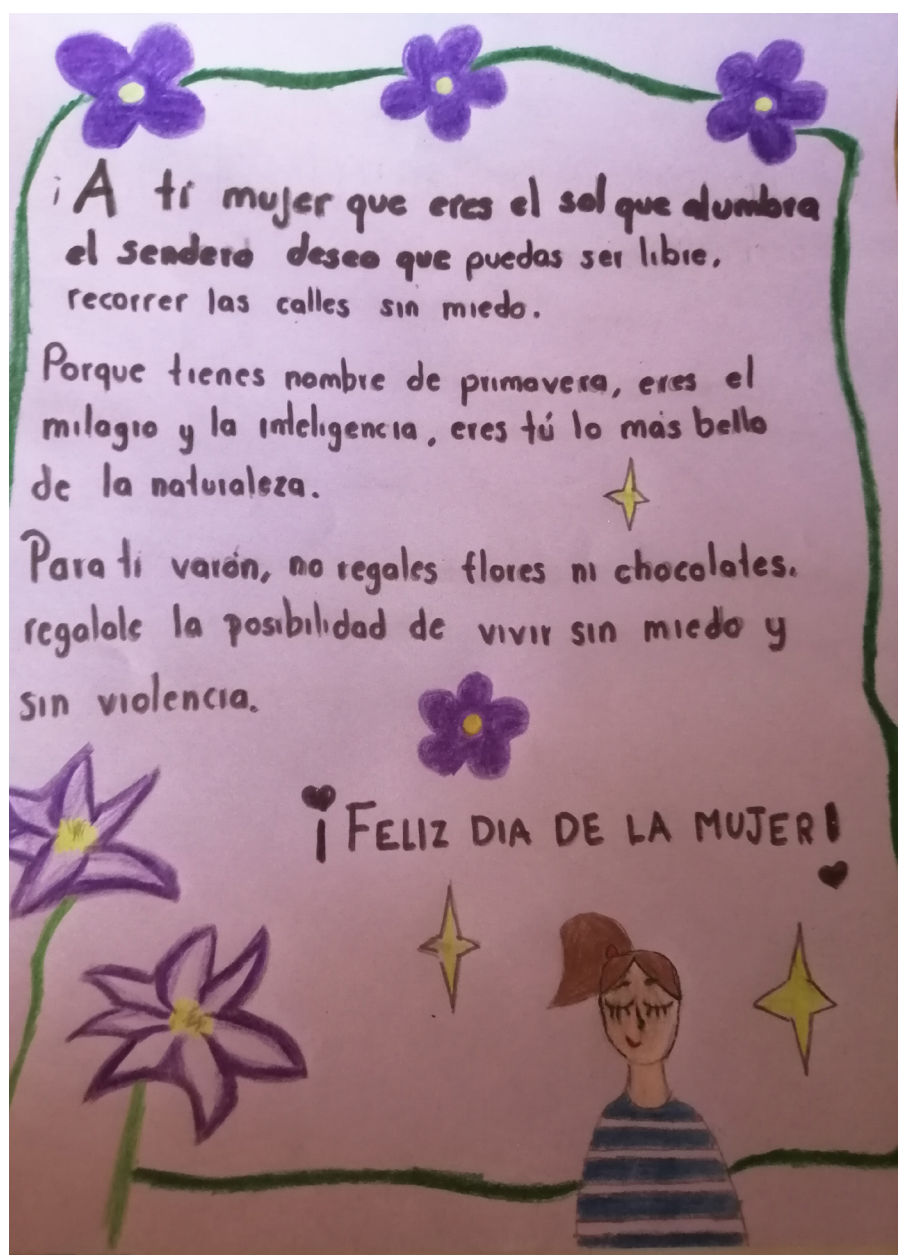
**Dra. María Angélica Buendía Espinosa**  
Jefe del Departamento de Producción Económica  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

En la historia de la humanidad ha habido espacios materiales y simbólicos que se otorgan naturalizados a mujeres y hombres, sólo por el hecho de ser o pertenecer. La tierra misma, el planeta que nos acoge a todas y todos por igual, es quizá el más emblemático de ellos. Pero hay otros lugares que se transforman en territorios en disputa que nos han colocado a mujeres y hombres en condiciones desiguales por prescripción. Es allí donde las mujeres hemos debido emprender y librar batallas, muchas veces incomprensibles, para apropiarnos, reconocernos y asumirnos como iguales en nuestra propia diferencia. En esas disputas nos ha tocado demostrar si somos, qué somos y por qué somos iguales; en esas disputas hemos de seguir hoy y “hasta que la dignidad se haga costumbre”.

Imagen:  
Araceli Aparicio Paz

**Sandra Luz Bacelis Roldán**  
Coordinadora de la Lic. en Planeación Territorial  
División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

en toda la historia de ese departamento siempre ha habido hombres encabezando la jefatura departamental. Coordiné un programa de estudios de licenciatura que, desde su creación, hace más de cuarenta años, ha tenido únicamente dos mujeres coordinadoras. Los pasos para lograr la igualdad de género dentro de nuestra institución son lentos.





**Sin duda**

Ilustración:

**Libier Falcón**

Colaboradora en la Coordinación  
de Educación Continua y a Distancia

Esta bandera la bordé a partir de una reflexión profunda sobre lo que significa el movimiento feminista para mí. También es un statement sobre mis ganas de desterritorializar, descolonizar y desgenitalizar al sujeto del feminismo, de repensarlo, de abrirlo y volverlo plural. Pero yo sé que ya lo es, es plural, contradictorio y explosivo. Va en reconocimiento a las miles de mujeres que empezaron el movimiento, que lo han ido cimentando, expandiendo, compartiendo y complejizando. Va para las mujeres campesinas, originarias, las afros, las mujeres intersex, las que no hablan de feminismo, pero lo practican día con día. Va para quienes reivindican el placer sexual como acto político, va para quienes reivindican la espiritualidad como acto político, va para quienes denuncia los feminicidios, va para quienes denuncian los transfeminicidios, va para las trabajadoras sexuales, va para las trabajadoras domésticas, va para todas porque el movimiento es de todas y para todas.”

Imagen y texto:  
**Gabriela Martínez Flores**  
Maestría en Estudios de la Mujer  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)



# Soy

Resultado de los caminos transitados por las que me antecedieron,  
creadora de nuevas rutas y horizontes



María Penélope Vargas Estrada

MPV  
Penélope  
MR

Vida, fuerza, sensibilidad,  
independencia, responsabilidad,  
autoficiencia, generosidad, magia, ternura,  
poder, diversidad, inteligencia,

**Ilustración:**

**María Penélope Vargas Estrada**

Profesora investigadora de la Lic. en Planeación Territorial

División de Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD)

Como más mujeres, visualizo un futuro en donde no se subestiman nuestras competencias en las diversas áreas del conocimiento, afortunadamente soy parte de una casa abierta al tiempo, en donde las oportunidades de participación son ilimitadas. De ésta, han egresado mujeres y hombres brillantes, muchas de estas mujeres, tienen voz en la toma de decisiones, impulsando mejores condiciones para nuestras compañeras en un ambiente óptimo para el desarrollo igualitario y honesto para todos. El pensamiento crítico desarrollado en el ambiente universitario y el trabajo colaborativo en el desenvolvimiento de las estrategias en favor de las mujeres, han permitido la construcción de un marco normativo en materia de género con el que se fomenta la distribución de justicia a 46 años del primer Día Internacional de la Mujer, celebrado por la ONU en 1975. Actualmente atestiguamos con mayor frecuencia un discurso menos emblemático en relación con la no discriminación, y el ejercicio pleno de los derechos de las mujeres.

**Mtra. María Elena Contreras Garfias**

Directora de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

## EL PELIGROSO OFICIO DE SER MUJER

Valeria Boggio Téllez

Jefa de la Oficina de Enlace Institucional y Logística

**E**n mi país ser mujer es un oficio peligroso, 10 mujeres son asesinadas cada día, se consuma una violación cada 15 segundos y al menos 6 de cada 10 mujeres han sufrido algún tipo de violencia. Aun así, en mi país las demandas de las mujeres son desoídas.

En mi país ser mujer es siempre objeto de crítica, si eres luchona, si eres ama de casa, si eres madre, si no lo eres, si llevas minifalda o vestido largo, si eres gorda o muy flaca.

Sin embargo, soy optimista y creo que en mi país algún día la lucha dará frutos para ellas, las que vienen después de nosotras, la justicia y la equidad serán posibles.

Porque ellas, las que vienen después de nosotras, merecen un país donde puedan andar libres y seguras, uno como el que nosotras nunca tuvimos.

Imagen:

**María Fernanda Muñoz Olguín**

Asesora Técnica de la Oficina Técnica del Consejo Académico

Secretaría de Unidad



# ¿Cómo vives el día Internacional de la Mujer?



Andy RG

Ilustración:  
Andrea Remigio Gatica Andrea  
Medicina  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

**Ambar Fernanda Manuel Flores**

Alumna de la Lic. en Medicina Veterinaria y Zootecnia  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

**A**ctualmente, vivo todos mis días en un lugar en el cual las mujeres son consideradas para servir y atender al hombre, un lugar en el que es normal que una niña de 13 años tenga un hijo con un señor de 20, 30 o más años; en donde si una mujer estudia o trabaja es mal vista porque para eso no estamos hechas, porque, según ellos, nuestro lugar es en la casa.

Yo observaba estas situaciones y no entendía cómo las seguimos permitiendo; sin embargo, me percaté que muchas madres educan a sus hijos e hijas con esa “tradición”. Es una de las principales razones por las que, en pleno siglo XXI la mujer sigue siendo tratada con desprecio, como un simple objeto.

Tenemos que cambiar eso, empezar en nuestro entorno, ayudar a todas las mujeres siempre que podamos, no nos quedemos con los brazos cruzados.

Ilustración:  
**Andrea Mata Carrizosa**  
Alumna de la Lic. en Sociología  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

# El origen del **DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**



Este 8 de marzo se conmemora el Día Internacional de la Mujer, pero contrariamente a lo que se cree, su nacimiento no radica en un acontecimiento aislado, sino que se encuadra en un contexto histórico e ideológico mucho más amplio. Aquí los datos.



**1857**  
Marcha de costureras de la compañía textil de Lower East Side, de Nueva York.



**1867**  
Huelga de planchadoras de cuellos de la ciudad de Troy, en Nueva York.



**1908**  
Mujeres del Partido Socialista Norteamericano instauraron el Woman's Day.



**1909**  
Obreras de la Compañía de Blusas Triangle hicieron la “sublevación de las 20 mil”.



**1910**  
Segunda Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas en Dinamarca, en la que se presentó una propuesta para establecer el Día Internacional de la Mujer.

**La mujer es un tesoro, llena de secretos, ilumina  
la oscuridad, valiente y fuerte**



**Dra. Elsa Muñiz García**

Coordinadora de Extensión Universitaria

Desde hace muchos años, para mí todos los días son 8 de marzo. Celebro diariamente ser mujer. Me constituyo constantemente como conquistadora de lo que me rodea, como creadora del mundo que quiero vivir y como la humana que quiero ser y, esto, solo se logra con la constancia y la perseverancia del día

con día. Se consigue atando cabos, uniendo fuerzas y reconociéndonos en las otras y en los otros. Aprendí, también hace mucho tiempo, que el feminismo es una ruta por la que podemos transitar para alcanzar esta alianza con la humanidad, privilegiando la armonía y desechando la violencia.

## ¡POR UN 8 DE MARZO SIN VIOLENCIA!



Imagen:

**Paola Yoselín Pérez Romero**

Alumna de la Lic. en Sociología

División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)



8 DE MARZO  
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

“ No se nace  
mujer, se llega  
a serlo ”

Simone de Beauvoir



**María Teresa Núñez Cardona**

Profesora del Departamento de El Hombre y su Ambiente  
División de Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS)

Mujer trabajadora, académica comprometida con todo lo que hacía, una de las fundadoras de la licenciatura en Biología y de la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco. Con su proyecto “Estudios hidrobiológicos en la región de Tuxpan-Tampamachoco, Ver. y Golfo de México. II. Productividad Planctónica” (responsable por más de tres décadas. Con éste, integró un equipo multidisciplinario donde se estudiaba la producción primaria, al fitoplancton, zooplancton, bacterioplancton. Por este proyecto, nuestra extrañada Dra. Signoret, lo mismo navegaba en una lancha con motor o sin este, en una zodiac o en los buques de la UNAM. Callada, prudente, sabía escuchar, pero también opinar cuando era necesario, reír o hacer alguna broma, en un momento inespera-

do, era inevitable reír y con ello se aligeraba el tiempo y mitigaba el cansancio por el trabajo arduo en el campo. También trabajó en cuevas y humedales (Ej. Mixtequilla en Veracruz) y el módulo: Producción Primaria de la licenciatura en Biología, era muy esperado por los estudiantes, al que también asistía uno que otro bebé con sus madres (inscritas al módulo). Con sus prácticas de campo a Chautengo (Guerro) o a Isla Verde (Veracruz) a las que me invitó para que llevara a mis estudiantes, indudablemente, aprendí a organizar mis prácticas de campo modulares. El impacto de la Doctora Signoret fue determinante en mi vida académica y además de mi madre, Isabel Núñez-Cardona, es la responsable de lo que soy.



**A LA MEMORIA  
DE MARTHA  
SIGNORET POILLON**

“A ti, que te levantas por las mañanas  
completa o a pedazos,  
que decides salir y vivir,  
aunque te digan que afuera  
hay mucho peligro para ti.  
A ti, que alzas la voz por todas y vas con la frente  
en alto.

A ti, mujer, que eres tan dura,  
poderosa, trabajadora, independiente  
y a la vez tan amorosa, que nada ni nadie puede  
detenerte.

A ti, te digo con agradecimiento que te admiro,  
me lleno de orgullo, y sigo tu ejemplo para día a  
día, seguir construyendo este mundo en el que  
en un futuro podamos existir con libertad,  
justicia e igualdad.”

**Lic. Ana Laura Márquez Morales**

Oficina de Acompañamiento a Trayectorias

Académicas de Alumnos (ATAA) Jefa de la Oficina de Egresados

Coordinadora de Planeación, Vinculación y Desarrollo Académico



Imagen:  
**Norma Jiménez González Rentería**  
Alumna de la Lic. en Química  
Farmacológica  
División de Ciencias Biológicas  
y de la Salud (CBS)

**“Para librarse la  
mujer debe sentirse  
libre, no para rivali-  
zar con los hombres,  
sino libres en sus  
capacidades y  
personalidad”.**

INDIRA GANDHI

### **Paola Pérez Hernández**

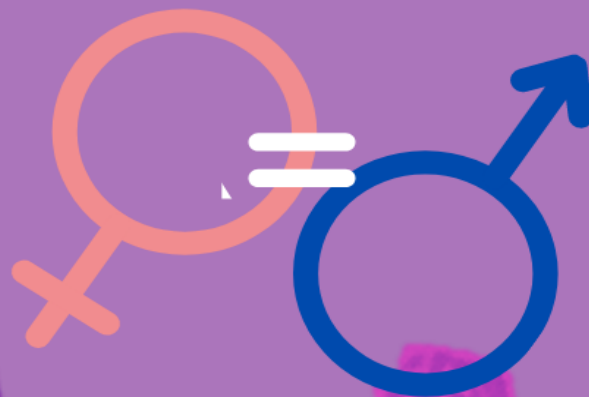
Alumna de la Lic. en Política y Gestión Social  
División de Ciencias Sociales y Humanidades (CSH)

**H**ace más de un año conocí del feminismo, que en parte me ayudó a entender mi papel como mujer en el Día Internacional de la Mujer el 8 de marzo y en general en mi entorno social como mujer de cambio y acción.

El Día Internacional de la Mujer se debe tomar con la seriedad debida y sin caer en la frivolidad de ese día, debemos dejar de lado las felicitaciones y regalos que solo hacen más notoria la ignorancia y el poco valor que se le da a la

mujer aun en este tiempo, debemos empezar a exigir a los gobiernos avances en casos de violencia a los derechos de las mujeres, pedir que los reivindiquen y que garanticen una igualdad de género y así las futuras generaciones puedan acceder a aquellas cosas o derechos que aun en la actualidad no se han garantizado y/o aprobado por nuestro sistema democrático machista y opresor.

**8 DE  
MARZO**



**1908 NY**

**1910  
COPENHAGUE**

**1975 ONU**

**The  
POWER  
and  
HEALTH**

**2021  
MUNDO ENTERO**

**OF "WOMANITY"**