

## Estudios científicos reafirman la eficacia de la medicina tradicional

\* XIV Congreso Internacional de  
Medicina Tradicional y  
Alternativas Terapéuticas

\* Laura Castrillón y Teresa Izquierdo de la  
UAM-X coordinan los trabajos académicos

**F**rente al alto costo, desabasto y efectos colaterales de los medicamentos, cada vez más personas recurren a la medicina tradicional y a las terapias naturales en busca de salud y prevención de enfermedades. México, un país rico en flora, fauna y minería medicinal mantiene hoy la ancestral sabiduría popular rescatando a nivel científico estos conocimientos a través de investigaciones multidisciplinarias realizadas en los centros de educación superior.

La UAM-X, anfitriona del XIV Congreso Internacional de Medicina Tradicional y Alternativas Terapéuticas, abrió sus puertas a los estudiosos que trabajan en torno a estas temáticas con el fin de articular tanto "saberes" como ciencia médica para llegar a un sistema legal y reglamentado que otorgue viabilidad curativa en modalidades terapéuticas efectivas y en productos medicinales etnobotánicos y fitoquímicos

debidamente protocolizados.

Este congreso también pretende relacionar a instancias gubernamentales de salud, educación, medio ambiente y agricultura con grupos académicos, organismos no gubernamentales o asociaciones con un alto nivel de investigación, con reconocimiento internacional, dedicados a propiciar la sustentabilidad para el desarrollo saludable y nutricional de la población.

Las investigadoras Laura Castrillón y Teresa Izquierdo del Departamento de Sistemas Biológicos, de la División de CBS, organizadoras del programa académico de este congreso, nos hablan sobre los temas abordados en las mesas redondas denominadas *Actividades de los productos naturales sobre las respuestas inmunitarias* y *Productos herbolarios aplicados a la terapéutica antiparasitaria*.

Ambas han participado desde 1993 en estos congresos internacionales en universidades de Texas, Canadá, Florida y Nuevo México. Estas experiencias les han permitido enriquecer sus puntos de contacto sobre el estado actual de las plantas medicinales. Así, desde hace diez años han introducido, dentro del módulo *Evaluación experimental de*



La Dra. Patricia Elena Aceves Pastrana coloca el matasello al timbre postal conmemorativo.



Diversas actividades culturales se llevaron a cabo en el Congreso.

fármacos en la carrera de Químico Farmacéutico Biólogo, la evaluación fitoquímica y farmacológica de especies medicinales.

Dentro del programa académico la profesora Castrillón presentó su investigación sobre las respuestas o alergias que algunos productos naturales pueden provocar, cuyos efectos adversos pueden manifestarse como cuadros asmáticos, dermatitis atópica y gastroenteritis alérgica, entre otros.

Por su parte los maestros en ciencias: María Guadalupe Reyes y Fernando García Tamayo de la UNAM expusieron sus estudios sobre el efecto del veneno de abeja sobre la producción de diferentes mediadores inmunológicos llamados *citocinas* en los modelos *macrófagos murinos* y cómo se ha logrado modificar la resolución en los procesos artríticos con resultados positivos.

Asimismo el investigador Edgar Centeno, también de la UNAM, dio a conocer su trabajo con lectinas que son productos naturales derivados de leguminosas, fundamentalmente. Una aplicación práctica de estos compuestos ha servido como herramienta de laboratorio que permite identificar la presencia o no de cáncer e indicó que es muy común que las lectinas se utilicen como sustitutos de reactivos tipificadores de grupos sanguíneos.

La doctora María Eugenia Castro del Instituto Politécnico Nacional habló sobre su trabajo relacionado con la estimulación de la actividad fagocítica por un extracto de líquen, el cual aumenta la actividad inespecífica en el sistema inmune, cuyo resultado es importante desde el punto de vista terapéutico y para el manejo de cualquier infección.

En su intervención la maestra Teresa Izquierdo de la UAM-X presentó los resultados parciales de la investigación realizada en el laboratorio de Inmunopotenciadores que desarrolla conjuntamente con el maestro Alejandro Palma para su tesis doctoral. Se trata de la fracción activa del monosacárido obtenido de la pulpa de tamarindo que interactúa con el sistema inmune de los mamíferos cuando hay una respuesta inflamatoria aguda, reduciendo la sintomatología febril.

En otra temática, la también merecedora del Premio Martín de la Cruz, reconocimiento que otorga la Academia Mexicana de Medicina Tradicional, la investigadora Teresa Izquierdo indicó que cada vez más los egresados de QFB son llamados a trabajar en laboratorios de la industria farmacéutica nacional para la formulación de fitofármacos.

Al hablar sobre el diplomado de Fitoterapia Médica que se imparte desde hace cinco años en la UAM-X, la coordinadora del mismo, la maestra Teresa Izquierdo, señaló que el programa plantea la difusión de los conocimientos relacionados con el uso medicinal y nutricional de las plantas, desde el punto de vista académico, para mejorar el bienestar de las personas.

Mencionó que en los próximos años se obtendrán mayores resultados, pues cada vez se elaboran nuevos productos que están por aparecer en el mercado, formulados con plantas medicinales de eficacia aceptable y una toxicidad controlable. Acotaron que existen abundantes publicaciones en la Comunidad Económica Europea sobre las dosis que pueden ser empleadas de las plantas medicinales y se tienen tipificados los riesgos de toxicidad. En México, la Secretaría de Salubridad está por publicar una compilación de la farmacopea herbolaria con el fin de que la población esté informada.

Finalmente, las profesoras Patricia Castrillón y Teresa Izquierdo exhortaron a la comunidad a mantenerse sanos suministrando al cuerpo diariamente los antioxidantes, nutrientes, fibras, vitaminas, carbohidratos y grasas que se obtienen de frutas y verduras de manera balanceada para prevenir enfermedades. Advertieron que se debe sostener un trabajo científico para que la medicina tradicional se tome en serio con un conocimiento riguroso y sistematizado.

El presente congreso se realiza anualmente bajo la coordinación del doctor Oscar Hutterer, quien funge como presidente de la Academia Nacional de Medicina Tradicional.

Guadalupe Ochoa Aranda

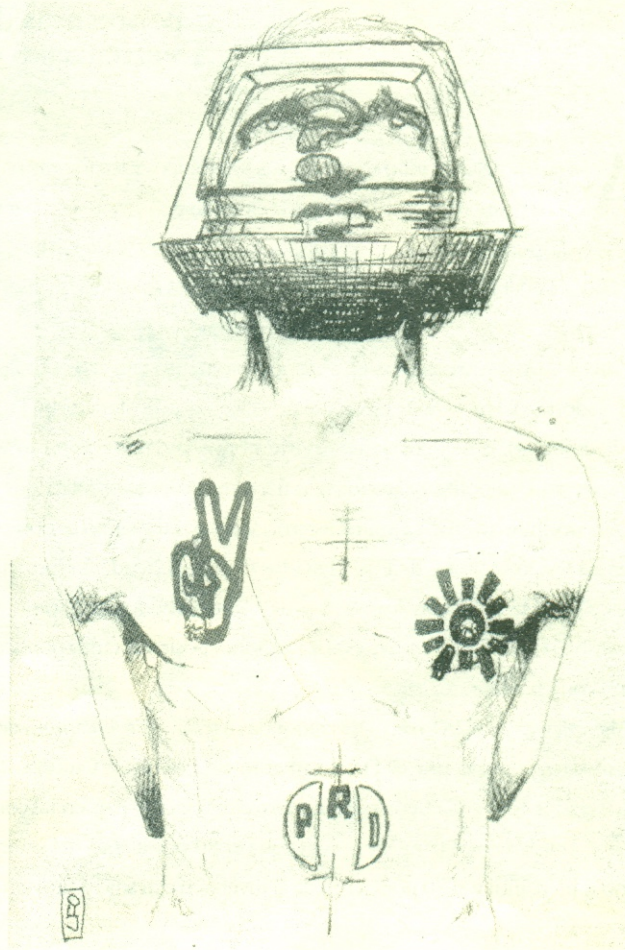
# Obtienen beca alumnos de comunicación por la revista *Red-Actuando*

## \* La AEC dona equipo de cómputo a los Talleres de Comunicación

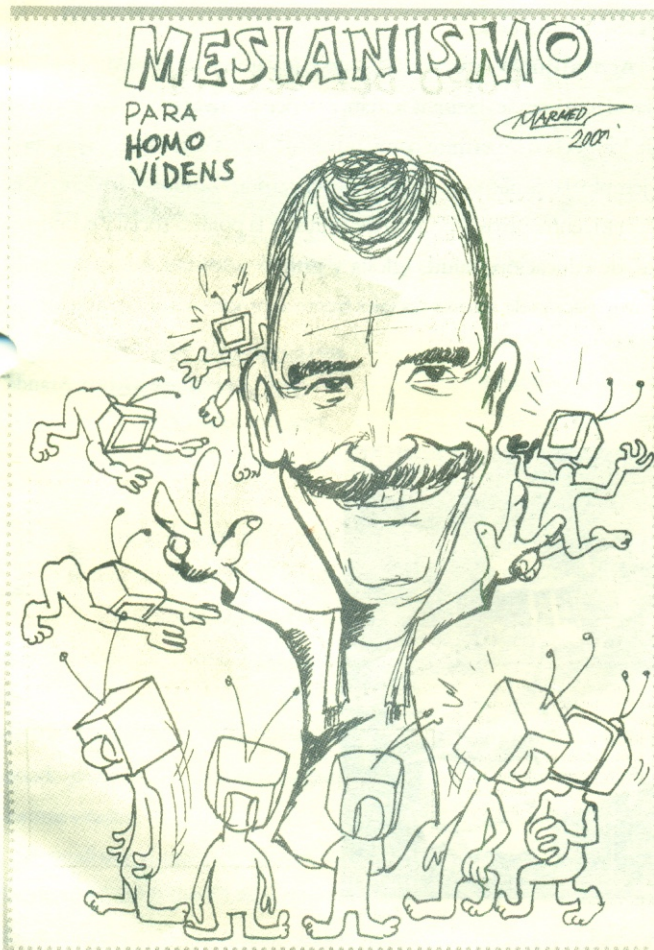
La Asociación de Estudiantes de Comunicación (AEC) de la UAM-X ganó una de las becas que otorga el Instituto Nacional de la Juventud por el trabajo comunicativo que realizan en la edición de la revista *Red-Actuando*, por la programación de ciclos de cine y por la organización de conferencias realizadas en la semana de la comunicación.

Con el monto de la beca la AEC adquirió equipo de cómputo, que donaron a los estudiantes del taller de periodismo con el objetivo de continuar con la edición de la revista.

En entrevista con Primavera Téllez y Waldo Fabián González, representantes de la AEC, informaron que la revista nació tres años atrás como una necesidad de poseer un órgano informativo de y para los



Casa Abierta  
Casa Abierta



estudiantes; para su creación se conjuntaron ideas diversas en donde finalmente imperó el respeto a la diferencia de opiniones y se dio cabida a temas culturales, creación literaria, música, cine, sexualidad, deportes y vida universitaria en general; así como dibujos para ilustrar la publicación.

Los alumnos de comunicación agregaron que para concretar la idea de *Red-Actuando* realizaron una labor de investigación hemerográfica para indagar sobre otras publicaciones elaboradas por alumnos con el objeto de conjuntar una visión clara de la memoria histórica estudiantil.

Al reconocer que existe un "espacio estudiantil" en el boletín interno de UAM-X, señalaron que éste es visto por los alumnos como espacio privilegiado para los consejeros estudiantiles y no como propio, y mencionaron que *La Ley Orgánica de la UAM* permite la organización estudiantil para tareas culturales.

Guadalupe Ochoa Aranda

## Los *foxifóbicos* y *foxifílicos* acentúan la turbulencia política

- \* *México ante el cambio de sexenio, una reflexión académica colectiva*
- \* La temática es abordada desde distintas perspectivas de investigadores del Departamento de Política y Cultura

A partir del 2 de julio surgieron los *foxifóbicos* y los *foxifílicos*. Los primeros consideran que la elección de Vicente Fox para la presidencia de la República fue un error y ven en esta decisión del pueblo un panorama poco alentador, los segundos piensan lo contrario.

Entre los pros y los contras que hasta el momento han arrojado las declaraciones del presidente electo, se percibe una atmósfera turbulenta; sin embargo, la tendencia que se vislumbra como parte de la estrategia, en lo que a política exterior se refiere, no es desfavorable.

Dar continuidad en los asuntos internacionales, tal y como se observa en las recientes visitas de Fox a Estados Unidos, Canadá, los principales países de la Unión Europea y de Centroamérica, así como a Colombia, Chile y Argentina, esboza acciones positivas tanto política como comercialmente.

Al participar en el ciclo de mesas redondas *México ante el cambio del sexenio*, organizado por el Departamento de Política y Cultura, el investigador José Luis León consideró que la relación comercial con E.U. es fundamental para México porque el 80 por ciento del intercambio mercantil y el 70 por ciento de la inversión extranjera proviene de ese país.

El estudioso de política internacional mexicana señaló que la propuesta realizada por Vicente Fox, en su reciente visita a los Estados Unidos, contempla la ampliación del TLC a través de transferencia de

recursos a las zonas más empobrecidas para equilibrar las economías y la libre movilidad de la fuerza de trabajo, tal y como sucede en la Unión Europea con países como Grecia, España y Portugal.

Recordó que el gobierno de Salinas y de Zedillo basaron su relación con E.U. en la falsa premisa de una negociación comercial entre iguales. No obstante, dijo, el nuevo gobierno está consciente que estas asimetrías económicas no son posibles cuando la relación económica entre ese país y el nuestro representa entre tres y cuatro por ciento.

En este ciclo de mesas redondas, en torno al cambio de sexenio, participaron investigadores de diferentes campos de conocimiento del departamento de Política y Cultura. Año tras año se lleva a cabo una reflexión colectiva sobre una coyuntura particular relacionados con acontecimientos relevantes del país, informó Alejandro Carrillo, jefe de ese departamento.

Agregó que "hoy estamos frente a un cambio de gobierno, y abordar el tema desde distintas temáticas y perspectivas enriquece la visión de los hechos y permite comparar situaciones con otros países; por ejemplo, la similitud entre la caída del partido comunista soviético y la del PRI, entre otros aspectos relevantes de la política social y económica, de educación, salud, Iglesia y grupos eclesiales, así como la participación de actores sociales frente al proceso de transición".

Guadalupe Ochoa Aranda

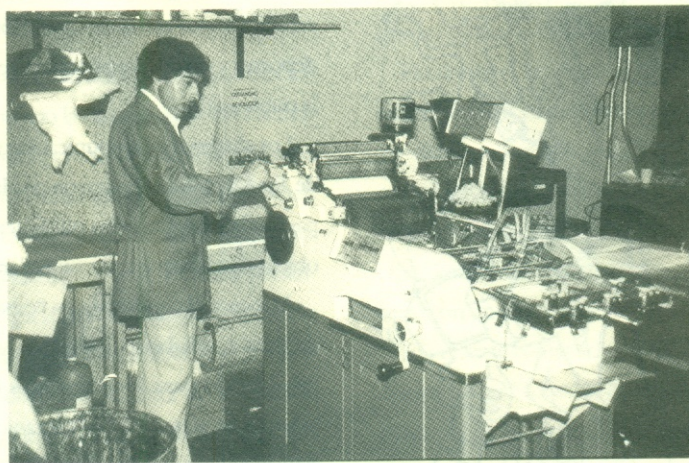


Foto: Archivo.

